

93

**BUKU PEGANGAN KULIAH**  
**PSIKOTERAPI**



Oleh :

**PURWANDARI**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**  
**YOGYAKARTA**  
**2003**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunianya sampai akhirnya penulis dapat menyelesaikan Buku Pegangan Kuliah yang berjudul Psikoterapi. Buku ini diperuntukkan bagi mahasiswa Pendidikan Luar Biasa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta. Namun tidak tertutup kemungkinan buku inipun dapat digunakan oleh mahasiswa PPB sebagai sarana memahami tentang psikoterapi.

Buku ini tersusun atas bantuan beberapa pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga dan penghargaan yang tulus kepada :

1. Bapak Dekan FIP UNY yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menulis buku.
2. Bapak Pembantu Dekan I yang telah memberikan rekomendasi penulisan buku yang sangat dibutuhkan bagi mahasiswa PLB FIP UNY.
3. Bapak Pembantu Dekan II yang telah bersedia menyediakan dana penulisan buku pegangan kuliah.
4. Drs. Sobani Irfan (almarhum) yang semasa hidupnya sebagai dosen mata kuliah Psikoterapi di Fakultas Psikologi UGM sekaligus sebagai co pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan inspirasi bagi penulis untuk menyusun buku ini. Tersusunnya buku ini sekaligus sebagai kenangan terhadap beliau.
5. Dra. Yulia Ayriza, M.Si sebagai teman diskusi dalam penyusunan buku ini yang telah memberikan banyak masukan sampai buku ini selesai dibuat.
6. Dra. Endang Supartini, M.Pd. yang selalu memberikan semangat sampai buku ini selesai tersusun.
7. Teman-teman Dosen PLB FIP UNY yang telah memberikan motivasi untuk menulis buku pegangan kuliah.

Akhirnya penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan buku pegangan kuliah ini. Semoga buku ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan pengetahuan tentang psikoterapi bagi mahasiswa PLB atau mahasiswa lain yang mempelajari psikoterapi. Amin.

Yogyakarta, November 2003

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Misi dan Tujuan Mata Kuliah Psikoterapi .....	1
B. Hubungannya dengan Mata Kuliah Lain .....	1
C. Sistematika dan Ruang Lingkup Isi Buku .....	2
D. Cara Menggunakan Buku .....	3
BAB II. KONSELING .....	5
A. Tujuan Instruksional .....	5
B. Pengertian Konseling .....	5
C. Tujuan Utama Konseling .....	9
D. Karakteristik Konseling .....	11
E. Ciri Kepribadian Konselor Yang Ideal .....	15
F. Pelaksanaan Konseling .....	16
G. Teknik Konseling .....	19
H. Rangkuman .....	23
Pertanyaan .....	25
Tugas .....	25
Sumber Bacaan.....	25
BAB III. KONSELING DAN PSIKOTERAPI .....	26
A. Tujuan Instruksional .....	26
B. Gambaran Umum Tentang Psikoterapi .....	26
C. Perbedaan Konseling Dan Psikoterapi .....	27
D. Rangkuman .....	32
Pertanyaan .....	32
Tugas .....	33
Sumber Bacaan .....	33

BAB IV. PSIKOTERAPI .....	34
A. Tujuan Instruksional .....	34
B. Sejarah Perkembangan Psikoterapi .....	34
C. Pandangan Tentang Manusia Pada Psikoterapi .....	38
D. Pengertian, Tujuan dan Macam-macam Psikoterapi .....	39
E. Rangkuman .....	45
Pertanyaan .....	46
Tugas .....	47
Sumber Bacaan .....	47
BAB V. TERAPI SUPORTIF .....	48
A. Tujuan Instruksional .....	48
B. Pengertian, Tujuan dan Kegunaan Terapi Suportif .....	48
C. Macam-macam Teknik Terapi Suportif .....	49
1. <i>Guidance</i> .....	49
2. Manipulasi Lingkungan .....	50
3. Eksternalisasi Perhatian .....	51
4. Sugesti-Prestis .....	54
5. Meyakinkan Kembali .....	56
6. Dorongan Dan Paksaan .....	56
7. Persuasi .....	57
8. Pengakuan Dan Penyaluran .....	59
9. Terapi Kelompok Pemberi Inspirasi .....	60
D. Rangkuman .....	61
Pertanyaan .....	62
Tugas .....	63
Sumber Bacaan .....	63
BAB VI. TERAPI REEDUKATIF .....	64
A. Tujuan Instruksional .....	64
B. Pengertian, Tujuan Dan Manfaat Terapi Reeducatif .....	64
C. Prosedur Terapi Reeducatif .....	66
D. Macam-macam Teknik Terapi Reeducatif .....	66

E. Behavior Therapy .....	67
F. Psychologic Therapy .....	72
1. Client-Centered Therapy .....	72
2. Directive Psychotherapy .....	80
G. Reeducative Group Therapy .....	82
1. Psikodrama dan Role Playing .....	83
2. Active Group Therapy .....	85
3. Family Therapy .....	86
H. Rangkuman .....	87
Pertanyaan .....	88
Tugas .....	88
Sumber Bacaan .....	89
BAB VII. TERAPI REKONSTRUKTIF .....	90
A. Tujuan Instruksional .....	90
B. Pengertian dan Tujuan Terapi Rekonstruktif .....	90
C. Dinamika Terjadinya Gangguan .....	91
D. Psikoanalisis Dari Freud .....	92
E. Teknik Psikoanalisis Dari Freud .....	98
F. Rangkuman .....	101
Pertanyaan .....	102
Tugas .....	102
Sumber Bacaan .....	103

A-93

BUKU PEGANGAN KULIAH

# PSIKOTERAPI



Oleh :

PURWANDARI

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
YOGYAKARTA

2003