

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 1

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu memperagakan gerak dasar pada permainan bolavoli dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu memperagakan gerakan dasar dengan kaki secara lokomotor dan gerak dasar dengan tangan secara lokomotor
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Gerakan dasar dengan kaki secara lokomotor dan gerak dasar dengan tangan secara lokomotor
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Mahasiswa mempraktikkan gerakan dasar dengan kaki secara lokomotor b. Mahasiswa mempraktikkan gerak dasar dengan tangan secara lokomotor	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan	10 menit	Ceramah Tanya jawab		

	membubarkan perkuliahan praktik				
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 2

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu memperagakan gerak dasar pada permainan bolavoli dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu memperagakan kombinasi gerak dasar yang melibatkan gerakan kaki dan tangan secara lokomotor dengan maupun tanpa bola bolavoli
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : kombinasi gerak dasar yang melibatkan gerakan kaki dan tangan secara lokomotor dengan maupun tanpa bola bolavoli.
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan	10 menit	Ceramah		

	apersepsi c. Pemanasan		Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Mahasiswa mempraktikkan gerak-gerakan kombinasi gerak dasar yang melibatkan gerakan kaki dan tangan secara lokomotor tanpa bola bolavoli b. Mahasiswa mempraktikkan gerak-gerakan kombinasi gerak dasar yang melibatkan gerakan kaki dan tangan secara lokomotor dengan bola bolavoli	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 3

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu memperagakan gerak dasar pada permainan bolavoli dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu memperagakan gerak dasar meluncur dan mengguling
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Gerak dasar meluncur dan mengguling
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Mahasiswa memperagakan gerak dasar meluncur b. Mahasiswa memperagakan gerak dasar mengguling	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan	10 menit	Ceramah Tanya jawab		

	membubarkan perkuliahan praktik				
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 4

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing bawah terima service fload dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Sikap tangan dan lengan yang benar saat melakukan passing bawah
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pembentukan bentuk tangan dan lengan saat melaksanakan pasaing bawah
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi	10 menit	Ceramah		

	c. Pemanasan		Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Mahasiswa secara berpasangan mempraktikkan teknik passing bawah: sebelum passing tangan menyentuh lantai b. Mahasiswa memperagakan teknik dasar passing bawah ke tembok c. Mahasiswa memperagakan teknik dasar passing bawah secara berpasangan dengan jarak 3 meter	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 5

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO

2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing bawah terima service fload dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Sikap tangan, lengan dan kaki yang benar saat melakukan passing bawah
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing bawah diawali gerak ke depan
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	<ol style="list-style-type: none"> a. Drill passing bawah dengan diawali gerakan maju ke depan dengan tangan lengan lurus ke bawah b. Passing bawah secara berkelompok dengan sirkulasi inter-kelompok c. Passing bawah secara berkelompok dengan sirkulasi antar-kelompok 	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Peluit Stop-watch	
PENUTUP	<ol style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
	Semester I	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 6

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing bawah terima service flood dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Sikap tangan, lengan dan kaki yang benar saat melakukan passing bawah
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing bawah diawali gerak ke samping kanan dan samping kiri
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Drill passing bawah dengan diawali gerakan maju ke samping kanan dengan tangan lurus ke bawah b. Drill passing bawah dengan diawali gerakan maju ke samping kiri dengan	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Peluit Stop-watch	

	tangan lengan lurus ke bawah (jarak drill mak 9 meter)				
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-	32 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 7

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing bawah terima service fload dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Sikap tangan, lengan dan kaki yang benar saat melakukan passing bawah
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing bawah diawali gerak ke samping kanan dan samping kiri
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Drill pasing bawah dengan diawali gerakan maju ke samping kanan dengan tangan lengan lurus ke bawah b. Drill pasing bawah dengan diawali gerakan maju ke samping kiri dengan tangan lengan lurus ke bawah (jarak drill 18 meter dengan service bola fload)	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
	Semester I	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 8

10. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
11. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
12. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
13. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
14. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing bawah terima service fload dengan baik dan benar
15. Indikator Ketercapaian : Sikap tangan, lengan dan kaki yang benar saat melakukan passing bawah
16. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing bawah diawali gerak ke depan baik samping kanan maupun samping kiri
17. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Drill passing bawah dengan diawali gerakan maju ke depan baik lurus, samping kanan maupun samping kiri dengan tangan lengan lurus ke bawah untuk menerima service bola fload. (jarak drill 18 meter dengan service bola fload dan arah bola tidak tentu) b. Bermain dengan	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	

	passing bawah				
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

18. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 9

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing atas dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Bentuk jari-jari tangan yang baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pembentukan jari-jari tangan pada teknik dasar passing atas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan	10 menit			

	<p>Berdoa</p> <p>Presensi mahasiswa</p> <p>b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi</p> <p>c. Pemanasan</p>		<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<p>a. Passing atas ke tembok dengan jarak sedekat mungkin dengan tembok</p> <p>b. Passing atas dengan cara memantul-mantulkan bola ke lantai</p> <p>c. Passing atas sendiri di tempat dengan ketinggian bola 0,5 meter</p> <p>d. Passing atas sendiri di tempat dengan ketinggian bola 1 meter</p>	80 menit	<p>Demonstrasi</p> <p>Komando</p> <p>Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli</p> <p>Peluit</p> <p>Stop-watch</p>	
PENUTUP	<p>a. Pendinginan</p> <p>b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan</p> <p>c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik</p>	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Tanya jawab</p>		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	<p>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</p> <p>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</p>
	<p>RPP keterampilan dasar bolavoli</p>

			Maret 2010	
	Semester I		-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 10

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing atas dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Sikap kaki saat melakukan passing atas yang baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pembentukan sikap kaki pada teknik dasar passing atas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Passing atas ditempat secara individual dengan sikap kaki yang benar b. Passing atas secara berpasangan dengan sirkulasi yang diawali gerakan ke depan	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
	Semester I	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 11

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing atas dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Sikap kaki dan tangan saat melakukan passing atas yang baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pembentukan sikap kaki dan tangan pada teknik dasar passing atas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Passing atas secara berpasangan diawali gerakan ke samping kanan b. Passing atas secara berpasangan diawali	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Peluit Stop-watch	

	gerakan ke samping kiri				
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-	32 X Pertemuan	

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 12

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing atas dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Sikap kaki dan tangan saat melakukan passing atas yang baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Otomatisasi gerakan teknik dasar passing atas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
---------	-----------------	----------------	--------	-------	-----------

PENDAHULUAN	<ul style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	<ul style="list-style-type: none"> a. Passing atas secara sirkulasi inter kelompok b. Passing atas secara sirkulasi inter kelompok c. Passing atas secara sirkulasi inter kelompok dengan melewati net d. Passing atas secara sirkulasi antar kelompok dengan melewati net 	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stopwatch	
PENUTUP	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
	RPP keterampilan dasar bolavoli

			Maret 2010	
	Semester I		-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 13

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing atas dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Sikap kaki dan tangan saat melakukan passing atas ke belakang yang baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing atas ke belakang
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Passing atas sekali setinggi 1 meter untuk kontrol dilanjutkan passing atas ke arah belakang b. Passing atas secara berpasangan dengan sekali control lalu dilanjutkan putar badan 180 derajat lalu dilanjutkan passing atas ke arah belakang	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK					

LANJUT					
--------	--	--	--	--	--

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
	Semester I	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 14

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan passing atas dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Sikap kaki dan tangan saat melakukan passing atas ke belakang yang baik dan benar serta ketepatan sasaran
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Passing atas ke belakang
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Passing atas secara sirkulasi inter kelompok: sekali	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr	Bolavoli Net Peluit	

	<p>passing atas ditempat (ketinggian bola 1 meter) dilanjutkan putar badan 180 derajat dan passing atas ke arah belakang ke arah sasaran teman di kelompok lain</p> <p>b. Passing atas secara sirkulasi antar kelompok: sekali passing atas ditempat (ketinggian bola 1 meter) dilanjutkan putar badan 180 derajat dan passing atas ke arah belakang ke arah sasaran teman di kelompok lain</p>		langsung	Stop-watch	
PENUTUP	<p>a. Pendinginan</p> <p>b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan</p> <p>c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik</p>	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 15

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar :
6. Indikator Ketercapaian :
7. Materi Pokok/Penggalan Materi :
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<p>MID SEMESTER</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Tes keterampilan passing atas bolavoli b. Tes keterampilan passing bawah bolavoli 	80 menit	<p>Demonstrasi Komando</p> <p>Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli Net</p> <p>Peluit</p> <p>Stop-watch</p>	
PENUTUP	<ol style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Tanya jawab</p>		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
	Semester I	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 16

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar smash dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Sikap dasar tangan dan lengan pada waktu memukul bola pada titik pukul yang optimal
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Pembentukan bentuk tangan dan lengan pada teknik smas
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Melempar bola dengan ayunan smas (bola dilepaskan pada raihan tertinggi) b. Melempar bola tenis dengan menggunakan ayunan dan lecutan seperti pada waktu memperagakan teknik smas c. Vareasi-vareasi melempar bola dengan mendekati teknik smas	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	

PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 17

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar smash dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu memukul bola dengan raihan tertinggi
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : memukul bola pada titik tertinggi raihan
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa	10 menit			

	<ul style="list-style-type: none"> b. Presensi mahasiswa Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 		<p>Ceramah</p> <p>Komando</p>		
PENYAJIAN (INTI)	<ul style="list-style-type: none"> a. Loncat menangkap bola pada titik tertinggi raihan b. Memukul bola yang digantung setinggi satu raihan c. Melempar bola dengan dua tangan dan lengan lalu di smas dengan arah bola pendek (dilakukan secara berpasangan) d. Melempar bola dengan dua tangan dan lengan lalu di smas dengan arah bola panjang (dilakukan secara berpasangan) 	80 menit	<p>Demonstrasi</p> <p>Komando</p> <p>Evaluasi scr langsung</p>	<p>Bolavoli</p> <p>Net</p> <p>Peluit</p> <p>Stop-watch</p>	
PENUTUP	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	<p>Ceramah</p> <p>Tanya jawab</p>		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 18

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar smash dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu melakukan step atau langkah smes dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan gerakan langkah smes
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Belajar satu langkah terakhir smes dengan meloncati penghalang b. Berjalan diakhiri satu langkah panjang smes meloncat dan menangkap bola pada titik tertinggi raihan c. Berjalan sambil memegang bola diakhiri satu langkah panjang smes meloncat dan melempar bola pada titik tertinggi raihan	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan	10 menit	Ceramah Tanya jawab		

	memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan				
	c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik				
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 19

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar smash dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu melakukan cara memukul dan step atau langkah smes dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan gerakan smes tanpa awalan
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi	10 menit	Ceramah		

	c. Pemanasan		Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Di depan net meloncat dan memukul bola b. Satu langkah panjang meloncati penghalang dan dilanjutkan satu langkah panjang dan smes semi c. Smas semi dengan awalan satu langkah panjang	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 20

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS

4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar smash dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu melakukan teknik smas semi dan smas open dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan gerakan smes semi dan open
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	<ol style="list-style-type: none"> a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan 	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	<ol style="list-style-type: none"> a. Smas semi dengan bola umpan dilempar b. Smas open dengan bola umpan dilempar 	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	<ol style="list-style-type: none"> a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik 	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
	RPP keterampilan dasar bolavoli

			Maret 2010	
	Semester I		-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 21

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar smash dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu melakukan teknik smas semi dan smas open dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan gerakan smes semi dan open
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Smas semi dengan bola umpan diumpan oleh set upper b. Smas open dengan bola diumpan oleh set upper	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
	Semester I	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 22

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar smash dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu melakukan teknik smas semi dan smas open dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan gerakan smes semi dan open
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Smas semi dan dilanjutkan smas open, bola diumpun oleh pengedrill b. Smas open dan dilanjutkan smas semi, bola diumpun oleh pengedrill	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan	10 menit	Ceramah Tanya jawab		

	kesimpulan evaluasi perkuliahan				
	c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik				
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 23

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar blok dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menguasai sikap tangan dan lengan dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan gerakan tangan dan lengan
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan	10 menit	Ceramah		

	c. apersepsi Pemanasan		Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Mempraktikkan blok di tempat b. Blok diletakkan dan pada saat titik tertinggi blok memegang bola yang di pegang teman di atas pita net	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stopwatch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 24

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar blok dengan baik dan benar

6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menguasai sikap kaki dan tungkai pada waktu bergerak geser/langkah ke kanan dan ke kiri dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan gerakan geser ke kanan dan ke kiri
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Mempraktikkan blok dengan satu langkah geser ke kanan b. Mempraktikkan blok dengan satu langkah geser ke kiri	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010

	Semester I	-	32 X Pertemuan
--	-------------------	---	-----------------------

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 25

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar blok dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menguasai sikap kaki dan tungkai pada waktu bergerak geser/langkah ke kanan dan ke kiri dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan gerakan geser ke kanan dan ke kiri
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Mempraktikkan blok dengan langkah ke kanan dan saat mengeblok memegang bola yang di pegang teman di atas pita net b. Mempraktikkan blok dengan langkah ke kiri dan saat mengeblok memegang bola yang di pegang teman di atas pita net	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK					

LANJUT					
--------	--	--	--	--	--

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 26

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar service dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mempraktikkan service tangan bawah dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan service tangan bawah
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Service tangan bawah dari posisi satu dengan arah	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr	Bolavoli Net Peluit	

	bola dan ketinggian bola bebas b. Service tangan bawah dari posisi satu dengan arah ketinggian bola serendah mungkin mendekati dengan pita net dengan arah bebas c. Service tangan bawah dari posisi satu dengan arah ketinggian bola serendah mungkin mendekati dengan pita atas net dengan arah ditentukan		langsung	Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 27

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar service dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mempraktikkan tennis service dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan tennis service
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Tennis Service dari tengah lapangan dengan arah bola dan ketinggian bola bebas b. Tennis Service dari garis belakang lapangan dengan arah bola dan ketinggian bola bebas c. Tennis Service dari garis belakang lapangan dengan arah bola dan ketinggian bola dibuat sedekat mungkin dengan pita atas net	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK					

LANJUT					
--------	--	--	--	--	--

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 28

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan teknik dasar service dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mempraktikkan tennis service dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan tennis service
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	a. Tennis Service dari garis belakang lapangan (posisi 1)	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr	Bolavoli Net Peluit	

	<p>dengan arah bola sasaran pada kotak point 7 dan ketinggian bola dibuat sedekat mungkin dengan pita atas net</p> <p>b. Tennis Service dari garis belakang lapangan (posisi 6) dengan arah bola sasaran pada kotak point 7 dan ketinggian bola dibuat sedekat mungkin dengan pita atas net</p> <p>c. Tennis Service dari garis belakang lapangan (posisi 5) dengan arah bola sasaran pada kotak point 7 dan ketinggian bola dibuat sedekat mungkin dengan pita atas net</p> <p>Masing-masing pos tadi melakukan 10 kali service</p>		langsung	Stop-watch	
PENUTUP	<p>a. Pendinginan</p> <p>b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan</p> <p>c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik</p>	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:
NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
	Semester I	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 29

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa menguasai dan mempraktikkan taktik dasar bolavoli dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan taktik dasar bermain bolavoli 2 set-uper 4 smesher dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan taktik dasar bermain bolavoli 2 set-uper 4 smeshe
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Mempraktikkan taktik dasar bermain bolavoli 2 set-uper 4 smesher	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
	Semester I	-	32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 30

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa menguasai dan mempraktikkan taktik dasar bolavoli dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan taktik dasar bermain bolavoli 2 set-uper 4 smesher dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan taktik dasar bermain bolavoli 2 set-uper 4 smeshe
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan	10 menit	Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Mempraktikkan taktik dasar bermain bolavoli 2 set-uper 4 smesher	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stop-	

				watch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	RPP keterampilan dasar bolavoli		
			Maret 2010
Semester I	-		32 X Pertemuan

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP) 31

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PKO
2. Mata Kuliah/Kode : PBV 301
3. SKS : Teori 1 SKS Praktik 2 SKS
4. Semester dan Waktu : Sem. I Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Mahasiswa menguasai dan mempraktikkan taktik dasar bolavoli dengan baik dan benar
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menguasai dan mempraktikkan sistem menerima service 1: 5 dengan baik dan benar
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Mempraktikkan sistem menerima service 1: 5
8. Kegiatan Perkuliahan :

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi
PENDAHULUAN	a. Membariskan	10 menit			

	Berdoa Presensi mahasiswa b. Penjelasan materi secara singkat dan apersepsi c. Pemanasan		Ceramah Komando		
PENYAJIAN (INTI)	Mempraktikkan sistem menerima service 1: 5	80 menit	Demonstrasi Komando Evaluasi scr langsung	Bolavoli Net Peluit Stopwatch	
PENUTUP	a. Pendinginan b. Membariskan dan memberikan kesimpulan evaluasi perkuliahan c. Berdoa dan membubarkan perkuliahan praktik	10 menit	Ceramah Tanya jawab		
TINDAK LANJUT					

9. Evaluasi

Referensi

Dosen

Nama:

NIP.