

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN

Fakultas	: Ilmu Keolahragaan (IK).
Program Studi	: PJKR, PKO, Ikora.
Nama Mata Kuliah dan Kode	: Pendidikan Keselamatan; IKF 217.
Jumlah SKS	: Teori = 2 SKS; Praktik = 0 SKS.
Semester dan Waktu	: II; 100 Menit.
Kompetensi Dasar	: Memahami kecelakaan dalam pendidikan jasmani, olahraga, dan rekreasi.
Indikator Ketercapaian	: Mahasiswa memahami kecelakaan dalam pendidikan jasmani, olahraga, dan rekreasi yang meliputi atletik, renang, senam, permainan, beladiri, dan rekreasi.
Materi Pokok/Penggalan Materi	: 1. Atletik. 2. Renang. 3. Senam. 4. Permainan. 5. Beladiri. 6. Rekreasi.

KEGIATAN PERKULIAHAN

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi/Sumber Bahan
Pendahuluan.	1. Salam, berdoa, dan presensi. 2. Menyampaikan tujuan pembelajaran. 3. Apersepsi.	20 menit.	1. Ceramah. 2. Tanya jawab.	OHP.	A: 1, 2, 3, 5. B: 6.
Inti.	1. Menjelaskan kecelakaan dalam atletik. 2. Menjelaskan kecelakaan dalam renang. 3. Menjelaskan kecelakaan dalam senam. 4. Menjelaskan kecelakaan dalam permainan. 5. Menjelaskan kecelakaan dalam beladiri.	70 menit.	1. Ceramah. 2. Tanya jawab. 3. Tugas. 4. Diskusi.	OHP.	A: 1, 2, 3, 5. B: 6.

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Referensi/Sumber Bahan
	6. Menjelaskan kecelakaan dalam rekreasi.				
Penutup.	1. Menyampaikan rangkuman materi. 2. Menyelenggarakan tes formatif. 3. Berdoa dan salam.	10 menit.	1. Ceramah. 2. Tanya jawab.	OHP.	A: 1, 2, 3, 5. B: 6.

EVALUASI

1. Tes Formatif:

- Apa yang menyebabkan kecelakaan dalam olahraga atletik? Jelaskan!
- Apa yang menyebabkan kecelakaan dalam olahraga renang? Jelaskan!
- Apa yang menyebabkan kecelakaan dalam olahraga senam? Jelaskan!
- Apa yang menyebabkan kecelakaan dalam olahraga permainan? Jelaskan!
- Apa yang menyebabkan kecelakaan dalam olahraga beladiri? Jelaskan!
- Apa yang menyebabkan kecelakaan dalam olahraga rekreasi? Jelaskan!

2. Tugas Terstruktur:

Carilah artikel yang berisi tentang kasus kecelakaan dalam bidang olahraga dari media cetak: majalah, surat kabar, atau internet!

3. Tugas Mandiri:

Bacalah bahan dari buku wajib dan buku anjuran yang membahas tentang kecelakaan dalam penjas, olahraga, dan rekreasi!

REFERENSI/SUMBER BAHAN

A. Wajib

- Florio, A.E., Ales, W.F., & Stafford, G.T. (1979). *Safety Education*. 4th. ed. New York: McGraw-Hill Book Company.
- H. Muchtamadji. (2004). *Pendidikan Keselamatan: Konsep dan Penerapannya*. Jakarta: Depdiknas.
- M. Moeslim. (1974). *Pendidikan Keselamatan dalam Keolahragaan dan Rekreasi*. Jakarta: Ditjen Olahraga dan Pemuda.

4. Severs, J., Whitlam, P., & Woodhouse, J. (2003). *Safety and Risk in Primary School Physical Education: A Guide for Teachers*. New York: Routledge Taylor & Francis Group.
5. Spengler, J.O., Connaughton, D.P., & Pittman, A.T. (2006). *Risk Management in Sport and Recreation*. USA: Human Kinetics.

B. Anjuran

1. Andreas Sewadi Adiwardana. (1989). *Pencegahan Kecelakaan*. Jakarta: PT Gramedia.
2. Baumgartner, T.A. and Jackson, A.S. (1995). *Measurement for Evaluation in Physical Education and Exercise*. Iowa: Wm. C. Brown Communication, Inc.
3. Congeni, J.A. (2004). "Dealing With Sports Injuries." http://kidshealth.org/teen/food_fitness/sports/sports_injuries.html.
4. Dunkin, M.A. (2004). "Sports Injuries." http://www.niams.nih.gov/hi/topics/sports_injuries/SportsInjuries.htm.
5. Gershon, R., and Peer, K. (2003). "Creating an Emergency Action Plan for Youth Sports." <http://www.thesportjournal.org/2003journal/Vo16-No4/action-plan.asp>.
6. Graver, D.K. (2004). *Aquatics Rescue and Safety: How to Recognize, Respond to, and Prevent Water-related Injuries*. USA: Human Kinetics.
7. Johnson, C.M., Redmon, W.K., & Mawhinney, T.C. (2004). *Handbook of Organizational Performance: Analisis Perilaku dan Manajemen*. (Tim Penerjemah PT RajaGrafindo Persada. Terjemahan). Edisi 1. Cetakan 1. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada. Buku asli diterbitkan tahun 2001.

Yogyakarta, 1 September 2008

Mengetahui:
Ketua Jurusan PKR,

Dosen Pengampu,

Sumarjo, M.Kes.
NIP 131873966

Yustinus Sukarmin, M.S.
NIP 131411062