

## PENDAHULUAN

### A. Analisis Situasi

Hotel Jayakarta merupakan hotel berbintang empat yang terletak di Jalan Solo km 7, Yogyakarta. Di samping dekat dengan kampus perguruan tinggi, seperti Unika Atmajaya, UPN Veteran, STIE YKPN, dan STTNAS, letaknya pun sangat strategis, karena dekat dengan jalan raya dan bandara Adisutjipto.

Salah satu fasilitas yang dapat dibanggakan di Hotel Jayakarta adalah *Club Arena Fitness and Recreation*, yaitu tempat berlangsungnya kegiatan olahraga dan rekreasi di bawah asuhan seorang instruktur dan *programmer* yang cukup berpengalaman. ....

*(jelaskan situasi dan kondisi tempat PKL)*

### B. Tujuan PKL

PKL bertujuan membekali mahasiswa dengan seperangkat pengetahuan dan keterampilan agar mereka benar-benar siap memasuki dunia kerja sebagai tenaga kerja yang profesional dalam bidang olahraga kesehatan. Di samping itu PKL bertujuan untuk:

1. ....

*(lihat Pedoman Praktik Kerja Lapangan)*

### C. Manfaat PKL

Banyak manfaat yang dapat diperoleh melalui PKL, baik bagi mahasiswa,

instansi tempat PKL, maupun Prodi Ikora. ....

.....

(lihat Pedoman Praktik Kerja Lapangan)

## PEMBAHASAN

### A. Penyusunan Program PKL

Sesuai dengan *Pedoman Praktik Kerja Lapangan*, dalam PKL I penulis melakukan observasi lapangan dan magang. Observasi lapangan merupakan kegiatan yang penulis lakukan untuk memperoleh gambaran situasi dan kondisi, karakteristik, dan norma yang berlaku di *Club Arena Fitness and Recreation Hotel Jayakarta*. Dalam magang, penulis melakukan kegiatan dengan mengikuti pola kerja sesuai dengan aturan dan sistem kerja yang berlaku di *Club Arena Fitness and Recreation Hotel Jayakarta*. .....

(disesuaikan dengan materi PKL yang sedang dijalani)

### B. Pelaksanaan Program PKL

Pada bagian ini akan dijelaskan berturut-turut secara rinci pelaksanaan program PKL I berdasarkan program PKL yang telah disusun sebelumnya.

#### 1. Pelaksanaan Observasi Lapangan

.....

#### 2. Pelaksanaan Magang

.....

(disesuaikan dengan kegiatan yang dilaksanakan di tempat PKL)

### C. Hasil Pelaksanaan Program PKL

Hasil yang dapat dicapai selama tiga bulan penulis melaksanakan PKL akan

diuraikan seperti di bawah ini.

1. Hasil Observasi Lapangan

.....

**Tabel 1. Jumlah *Members* di *Club Arena Fitness and Recreation***

No.	Jenis Kelamin	Pekerjaan		
		Mahasiswa	Pegawai	Wiraswasta
1.	Laki-laki			
2.	Perempuan			

.....

2. Hasil Magang

.....

*(d disesuaikan dengan hasil yang dapat dicapai)*

## PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil observasi lapangan dan magang yang dilakukan di *Club Arena Fitness and Recreation* Hotel Jayakarta, penulis dapat menyimpulkan bahwa .....

*(memaknai hasil yang dicapai)*

### B. Saran-Saran

Dengan memperhatikan hasil yang dapat dicapai melalui PKL I, penulis menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi *Club Arena Fitness and Recreation* Hotel Jayakarta

.....

2. Bagi Prodi Ikora

.....

*(berisi saran/usulan demi perbaikan kedua lembaga)*

## DAFTAR PUSTAKA

Panggung Sutapa. (2006). *Pedoman Pelaksanaan Praktik Lapangan*. Yogyakarta:  
Program Studi Ilmu Keolahragaan.

*(sebutkan sumber lainnya jika ada)*

## LAMPIRAN

**Lampiran 1. Jadwal Kegiatan PKL**

.....

*(sebutkan lampiran lainnya jika ada)*