

LAPORAN PPM



**IMPLEMENTASI PRINSIP “WHO GOLDEN RULE”  
POLA ASUH GIZI BALITA SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN  
PENYAKIT BAWAAN MAKANAN**

Yuliati, M.Ke  
Tri Harjana MP  
dr. Tutiek Rah,ayu, M.Kes

Oleh:

NIP 195507141983032003  
NIP 196012121988031004  
NIP 196809171997032001

**JURUSAN PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2013**

# **Implementasi Prinsip *Who Golden Rule* Pola Asuh Gizi Balita sebagai Upaya Pencegahan Penyakit Bawaan Makanan**

**Oleh:  
Yuliati, Tri Harjana, dan Tutiek Rahayu**

## **Abstrak**

Kegiatan PPM ini di bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu-ibu dalam melakukan praktik pola asuh gizi balita melalui kegiatan pelatihan mengacu prinsip “WHO Golden Rule” untuk mencegah penyakit bawaan makanan dan mengembangkan ketrampilan ibu-ibu dalam melakukan praktik penyiapan makanan mengacu pedoman gizi seimbang dan konsep higien dan sanitasi pada balita guna pemenuhan kebutuhan zat-zat gizi menggunakan teknik komplementer dan pemanfaatan pangan lokal yang tersedia di Sewon Bantul DIY.

Metode yang digunakan adalah ceramah dan pemutaran video, tanya jawab materi ceramah/ pelatihan, praktek dan lomba ketrampilan penyusunan menu makanan balita, diskusi untuk mengkoreksi kesalahan yang terjadi pada pola asuh gizi balita, evaluasi proses dan hasil pelatihan PPM melalui pretes postes, kreatifitas, dan kemanfaatan bagi peserta PPM. Kegiatan berlangsung selama 18 jam di TK Pertiwi 68 Panggunharjo Sewon Bantul pada 27 dan 30 September 2013. Adapun peserta PPM yaitu 28 ibu-ibu yang memiliki anak balita dan ibu-ibu kader Posyandu di Kecamatan Sewon Kabupaten Bantul DIY

Hasil kegiatan PPM yaitu pengetahuan ibu-ibu peserta kegiatan PPM meningkat, yaitu dari ke sepuluh komponen prinsip “WHO Golden Rule” dan terdapat peningkatan ketrampilan ibu-ibu dalam menyiapkan menu makanan balita mengacu gizi seimbang dan teknik komplementer zat gizi memanfaatkan pangan lokal.

**Kata Kunci: *who golden rule*, pola asuh gizi balita, penyakit bawaan makanan**