

Menciptakan Kesehatan
Pendekatan Mikrokosmos Makrokosmos

Dr IGP Suryadarma



[Handwritten signature]
Nuning S. Barus
Director Martha
Tilaar Foundation

Disampaikan pada Diskusi dan Pelatihan Penggunaan Keanekaragaman Bahan Obat *Usada Bali* sebagai Pengembangan Bahan SPA di Mata Tilar Group Jakarta tgl 3-5 Desember 2007.
Tenaga Pengajar Jurusan Biologi FMIPA UNY Yogyakarta

Menciptakan Kesehatan

Pendekatan Mikrokosmos Makrokosmos

Suryadarma IGP

Pengantar

Organisasi kesehatan dunia menetapkan lebih dari 40-80% masyarakat dunia ketiga tergantung pada pengobatan tradisional untuk memenuhi kebutuhannya. Beberapa ilmuwan percaya bahwa masyarakat tradisional dapat menemukan obat-obatan untuk penyembuhan berbagai penyakit seperti kanker dan HIV. Terdapat berbagai cara manusia memandang alam dan dirinya dan berbagai kepercayaan penyebab penyakit serta penyembuhannya. Penyakit tidak hanya merupakan gejala fisik-biologis, tetapi memiliki dimensi lain yakni kejiwaan, sosial dan budaya, sehingga penyembuhannya disesuaikan dengan penyebabnya






















Masyarakat Indonesia umumnya dan Bali khususnya memiliki pengobatan tradisional dan salah satunya di Bali disebut *Usada Taru Pramana*. Naskah tersebut tertulis pada abad XI dalam bentuk naskah tradisional dalam daun lontar (*Borrassus flabellifer*). Konsep dasar timbulnya penyakit karena terjadi ketidakseimbangan antara *phita* (cahaya, panas), *kappa* (air, cairan) dan *wayu* (udara) (Nala, 1990). Dapatkah SPA menerapkan konsep tersebut dalam aktivitasnya sebagai satu gabungan antara pengobatan tradisional, ilmiah dan pijat dalam arti pijat secara fisik, hati dan spirit?

1. Kesehatan Menurut Konsep *Usada*

Usada merupakan pendekatan bersifat integrasi antara pendekatan fisik, kemanusiaan dan spirit. *Usada* menggabungkan antara teknik pencegahan, penyembuhan, menggunakan bahan-bahan alami. Pendekatannya bersifat penggabungan antara manusia sebagai mikrokosmos dan makrokosmos. (Suryadarma, 2005) *Usada* mengintegrasikan pendekatan spirit, fisik, kemanusiaan dan melakukan pengobatan untuk semua aspek. Shealy (1999) melaporkan penyakit merupakan komponen sikap dan emosional selain aspek fisik. Pengaruh sikap sangat berpengaruh pada sistem pertahanan tubuh. Zat-zat kimia yang berhubungan dengan saraf yang dihasilkan karena kemarahan, iri hati dan depresi. Prinsip dasar kesehatan holistik merupakan integrasi aspek psikologis, emosi, sipiritual untuk menghindari depresi. Depresi ketakutan akan kematian secara berlebihan, kehilangan cinta, nilai-nilai moral. Seseorang sebaiknya belajar mengambil cara hidup sehat dan memperlakukan tubuh sebagai sebuah tempat suci. Tubuh adalah rumah suci bagi Sang Roh. Model pendekatan tersebut sejalan metoda somatik Strozzi Institute California. Penggunaan tubuh tidak hanya bersifat rasional, tetapi juga bagian dari domain tindakan, kecenderungan nurani koordinasi dan

...tuhanitas. Somatik, mengarahkan kehidupan sebagai totalitas, sebagai integrasi antar
 urani dan spirit. Hidup sebagai sebuah pengembangan kesadaran dalam proses kehidup

PETA TUBUH – AKSARA - PENYAKIT – TUMBUHAN OBAT

Bagian tubuh	Organ tubuh	Aksara Bali	Kelompok penyakit	Kelompok tumbuhan obat	
KEPALA	Ubus-ubur	ha 	Rare belahan	Peron	
	Kening	na 	Puruh	Kamurugan	
	Mata	ca 	Tumbuhan putih Tumbuhan	Kelor Bub lutung Kelor	
	Telinga	ra 	Kopokan Bongol	Kangkangyuyu Jarak	
	Hidung		ka 	Tumisinan	Bawang brahma
			la 	Limuh	Base
	Mulut (tengorokan)	da 	Jampi Gereng suarama Gigi Memedak	Cereme Taru udak Teter Taru piling	
BADAN		Dalam Dada	ta 	Badan Panes	Legundi
		Dada kanan	ma 	Upas krayapan	Kladi goak
		Dada kiri	ga 	Ngetug	Kapas
		Puser (Daerah perut)	ba 	Pangemped mising Basang Mejen Beling sue nyakit	Sotong Delima Kaleasih Kasa-kasa
		Kelamin	nga 	Tungah Anyang-anyangan	Kemuning Jarak
		Anus (Pantat)	pa 	Sebaa	Sembung
		Tulang belakang	ya 	Keryel	Ancak
		Tulang ekor	nya 	Tulang	Manas bang
ANGGOTA BADAN	Tangan Lengan kanan	sa 	Koreng Kiting	Sumanggi Gamongan	
	Tangan Lengan kiri	wa 	Katimumban	KJiki kita	
	Tungka (Kaki)	ja 	Tuju Tuju Limuh	Awar brahma Jeruju Paya	
NISKALA KEJIWAAN	Fisik-Kejiwaan	  	Punyah Ayan Pepasangan	Krasi Buyung-buyung Kecubung	

5. Bahan-bahan dan ramuan SPA

Bahan umumnya berupa campuran dan sangat jarang bersifat tunggal.

1. Babakan kepundung, babakan kelor, babakan cerme, akar dan daun legundi, babakan kepuh, pole, bunga dan umbi tunjung, buah kasa-kasa, umbi gamongan, buah jeruju, daun dan buah basa-basa.
2. Pembersih muka buah padi-padi, kulit manggis matang, bunga sempol, bunga sandat.
3. Telapak kaki buah dan getah jarak, kepyar, umbi tiyih.

Contoh produk spa bersumber dari Usada

1. Daun dan babakan dadap, tahap pertama sebagai pembasah dan penyejuk kulit
2. Boreh daun intaran dan leguni sebagai disinfektan dan penghangat
3. Mandi dan berendam dalam air rebusan daun intaran, kombinasi beberapa butir buah kasa-kasa sebagai aroma terapi
4. Lulur, campuran babakan kepundung, buah jebug tua yang dihaluskan dan beras putih rendam yang telah dihaluskan
5. Pelembut penutup boreh bunga jepun putih dan kuning, asaban batang cenana dan daun nangka yang sudah kuning

Kemiripan struktur tumbuhan dengan struktur bagian tubuh dan harapan

No	Karakter Bagian tubuh	Bagian tumbuhan	Karakter bagian tumbuhan
1.	Rambut	Lebatnya daun suji	Tersusun lebat
2	Mata Kening Bibir Gigi dan gusi Jakun Dagu Hidung	Lengkung dan lebar buah maja Merah buah manggis Buah rjasa Bulat buah kemiri Lekuk buah kluak Halus bunga pandan, harum bunga melati	Lebar dan kuat Warna merah segar, basah, bercahaya Padat dan teratur Tegas tonjolannya dan kuat Melekek, oval dan kuat Halus dan harum
3	Mata Alis Biji mata Orang-orangan mata	Lengkung daun intaran Hitam ketan hitam Merah buah saga	Bentuk melengkung, meruncing Hitam legam Merah darah
	Lengan	Kelopak bunga pisang	Bulat dan mulus
4.	Dada Rongga dada Buah dada Jantung Tulang rusuk	Buah nagka, buah labu, buah waluh dan buah kluwih Buah kelapa gading Bunga pisang Tandan dan buah pisang raja	Dada dan rongga dada padat, bulat, rongga membusung, penuh berisi. Oval, kuning, berisi Oval, padat merah Melempkung dan kuat
5	Perut	Bulir buah pisang	Memiliki otot yang besar
6	Kelamin Penis Vagina	Buah cabe puyang Lekukan bunga telang terong bolo	Lurus, berulir dan panas Bentuk melekek dan rapat Bulu lebat dan halus
7	Tulang belakang	Buah begonda	Kuat dan lentur
8	Bentuk paha panjang halus	Batang tebu buah mentimun	Permukaan halus Ukuran panjang
9	Tumit	Buah terong kokak	Oval dan halus seperti lekukan buah teromng kokak
10	Mata kaki	Biji kemiri	Kuat dan jelas tonjolannya
11	Jari kaki	Bunga terate (tunjung tutur)	Rapi dan rapat jaraknya
Tot	22 bagian	29 jenis	

Pustaka

- Eiseman Jr. Fred.B. *Usada Bali*. Traditional Medicine in the Jimbaran Area South Bali. Edited by Eismen, Jr. Fred.B. Denpasar. 2001
- Myss. C. and Sheally N. *The Creation of Health. The emotional, Psychological and Spiritual Responses That Promote Health and Healing*. Bantam Books. London, 1999
- Suryadarma IGP. *Kosmology of Usada Taru Pramana*. Journal of Tropical Ethnobiology Vol II. No.1 pp 68-73. The Ethnobiological Society of Indonesia. Bogor. 2005.
- Strozzi Insitute. *Somatic Coaching*. Petaluma, California 94952.

Dikirim ke

Nuning S Barwa, Jln. Pulokambang Jaktim tlp : 021 468 26316

nsbarwa@martinaberto.co.id

Disampaikan pada Diskusi dan Pelatihan Penggunaan Keaneekaragaman Bahan Obat Usada Bali sebagai Pengembangan Bahan SPA di Mata Tilar Group Jakarta tgl 3-5 Desember 2007.