



Curriculum Vitae

Prof. Dr. Cerika Rismayanthi, S.Or., M.Or.



NIP : 198301272006042001

Fax :-

Email : cerika@uny.ac.id

Unit Kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan

Status : Tenaga Pendidik

Bidang Pendidikan :

PENGALAMAN MENGAJAR

1. Biokimia Olahraga
2. Ilmu Gizi
3. Gizi Kesehatan
4. Gizi Olahraga
5. Pencegahan dan Perawatan Cedera
6. Dasar Gerak Bolabasket
7. Kinesiologi
8. Pendidikan Jasmani Adaptif
9. Ilmu Kesehatan masyarakat
10. Perkembangan Motorik
11. PENDIDIKAN KESELAMATAN
12. Kinesiologi Adaptif
13. Teori dan Metodologi Latihan Olahraga Kesehatan

File Bidang Pendidikan :

 [SILABUS++DAN+RPP+MATA+KULIAH+GIZI_1](#)



- ✖ Silabus+biokim_0
- ✖ biokimia+pres+[Compatibility+Mode]_0
- ✖ RPP+KINESIOLOGI_0
- ✖ SILABUS+KINES_0
- ✖ PERHITUNGAN+NILAI+KALORI+BAHAN+MAKANAN+[Compatibility+Mode]
- ✖ RPP+Biokimia+Olahraga
- ✖ RPP+GIZOR
- ✖ RPP+PPC
- ✖ RPP+teori+metodologi+latihan+orkes
- ✖ SILABUS++DAN+RPP++GIZI+Kesehatan
- ✖ Silabus+biokimia+Olahraga
- ✖ SILABUS+GIZI
- ✖ Silabus+TM+Lat+Orkes
- ✖ TES+KEBUGARAN+TKJI
- ✖ Metabolisme-lemak
- ✖ DKBM-Indonesia
- ✖ metabolisme+energi
- ✖ BAHAN+AJAR+GIZI+OLAHRAGA
- ✖ BAHAN+AJAR+IMT
- ✖ BAHAN+AJAR+PENGANTAR-BIOKIMIA
- ✖ BAHAN+AJAR+STATUS+GIZI
- ✖ Biokimia-Sistem+energi+untuk+olahraga
- ✖ Dehidrasi
- ✖ Gizi-ergogenic+aids
- ✖ Gizi-hidrasi
- ✖ Gizi-indeks+massa+tubuh(1)
- ✖ Metabolisme-lemak_0
- ✖ Penjasorkes
- ✖ PPC_Penanganan+Cedera+Olahraga(1)
- ✖ PPC-Cedera+Olahraga(1)
- ✖ PPC-Pencegahan+Cedera
- ✖ SILABUS+MATAKULIAH+KINESIOLOGI+ADAPTIF
- ✖ STATUS+GIZI(1)
- ✖ TM+Lat+Orkes_+Kebugaran+Jasmani
- ✖ Kines+Adaptif-Serebral+Palsi
- ✖ PPC+Aktivitas+olahraga
- ✖ Metabolisme+protein
- ✖ Metabolisme-lemak_1
- ✖ buku panduan gizi - cetak
- ✖ Buku Model Latihan Fisik Bagi Lansia-Cerika

Bidang Penelitian :

2008	The Sport Facilities Management In The Sport Industry	Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surakarta
2008	Peranan Gizi Dalam Meningkatkan Olahraga Prestasi Perguruan Tinggi	Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta



2009	Nutrient As A Resource Of Energy For Body	Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
2009	Nutrient Problems Related To Physical Endurance And Work Productivity	Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
2010	Melestarikan Olahraga Tradisional dalam Aktivitas Jasmani di Sekolah	Fakultas ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
2011	Peningkatan Proses Pembelajaran Mahasiswa Pada Perkuliahan Gizi Olahraga Melalui <i>Lesson Study</i> Berbasis <i>Self Measurement</i>	Lembaga Penelitian Universitas Negeri Yogyakarta
2011	Peningkatan Kreativitas Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan Rekreasi Melalui <i>Outbound</i> di Sekolah	Lembaga Pengabdian pada Masyarakat Universitas Negeri Yogyakarta
2011	The Role Of Whey Protein In The Improvement Of Athlete Performance	Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
2012	Teacher's Role In Adaptive Physical Education Toward The Implementation Of Learning	Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
2012	Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa Ikora Yang Tinggal Di Wisma Olahraga FIK UNY	Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas Negeri Yogyakarta

KONFERENSI/SEMINAR/LOKAKARYA/SIMPOSIUM			
TAHUN	Judul Kegiatan	Penyelenggara	Panitia/Peserta/ Pembicara
2008	Aplikasi Pembelajaran berbasis E-Learning FIK UNY	FIK UNY	Peserta
2008	International Conference on Sport Induatry "The Development on Sport Industry: Promoting Marketing Strategy	UNS Solo	Peserta



2009	<i>International Conference on Sport Industry Theme "The Development of Sport Culture To be Indonesian Civilization"</i>	FIK UNY	Peserta
2010	Seminar Nasional Olahraga "Momentum Piala Dunia Sebagai refleksi Kebangkitan Olahraga Indonesia"	FIK UNY	Peserta
2010	Seminar dan Workshop Rintisan Kerjasama FIK Universitas Negeri Yogyakarta - Sport Centre University of Malaya, Malaysia	FIK UNY	Peserta
2010	Seminar dan sarasehan Pembinaan Olahraga Prestasi	FIK UNY	Peserta
2010	Lokakarya Pusat study Olahraga "Pengembangan Bidang Kajian PSO untuk Penelitian dan Pengabdian Masa Depan"	Lemlit UNY	Peserta
2010	Seminar nasional "Urgensi Peran ahli Gizi dalam Pengaturan Asupan Atlet Indonesia untuk Mencapai Prestasi Terbaik"	Fak. Kedokteran UGM	Peserta
2011	Seminar Nasional "Peningkatan Kualitas Pendidik Melalui Pendidikan karakter"	IKA UNY	Peserta
2011	Seminar nasional "Peranan Budaya dan Inovasi Pembelajaran dalam Pemantapan Pendidikan Karakter"	Lemlit UNY	Peserta
2011	Workshop Penyusunan Proposal Penelitian Hibah Kompetensi, Penelitian Strategi nasional, Penelitian Kerjasama Luar Negeri dan Publikasi Internasional	Lemlit UNY	Peserta
2011	<i>Seminar Illon Sport dan Physical Education "Striving for World sport Achievements Through Sport And Physical Education"</i>	FIK Uny	Peserta
2011	Seminar Nasional "Ipteks Untuk Semua"	LPM UNY	Peserta



2012	Workshop Manajemen Perguruan Tinggi Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2012	UNY	Peserta
2012	Workshop Pengembangan Universitas Negeri Yogyakarta Melalui Dana <i>Islamic Development Bank</i> (IDB)	UNY	Peserta
2012	Seminar Nasional Keolahragaan dengan tema “ Membangun Insan Yang Berkarakter Dan Bermartabat Melalui Olahraga”	PPS UNY	Peserta
2012	<i>Seminar on Sports Science 2012 “ Educating Sport Professionals Conserving Lokal Wisdom And Progressing Future”</i>	UNNES	Peserta
2013	Lokakarya Persiapan Pekan Olahraga Nasional (POMNAS) XIII Tahun 2013	BAPOMI DIY	Peserta

File Bidang Penelitian :

- DIET+BAGI+PENDERITA+HIPERTENSI
- GIZI+UNTUK++PEMBINAAN+PRESTASI+OLAHRAGAWAN
- TERAPI+INSULIN+SEBAGAI+ALTERNATIF+PENGOBATAN
- Protein+Intake+During+Prolonged+Exercise
- The+effects+of+exercise+intensity+on+body+composition
- ELECTROLYTE+REPLENISHMENT
- DEFINISI+ASMA
- artikel+tenis
- THE+SPORT+FACILITIES+MANAGEMENT
- Hidrasi
- Adaptif+in+Physical+Education
- Lesson+Study+Berbasis+Soft+Skill
- OR+terprogram+thd+kardiorespirasi
- PEMBENTUKAN+KARAKTER
- OUTBOUND+pada+Penjasorkes
- SURVEI+KOMPETENSI+PERSONAL+TRAINER
- TERAPI+INSULIN
- STIMULASI+MOTORIK+ANAK
- Status+Gizi+&+VO2+Max
- c01artikel-Olahraga Kesehatan
- c02artikel-Perilaku Hidup Sehat Masyarakat yang Terdampak Banjir Lahar Dingin Merapi di Kabupaten Magelang
- c03artikel-Hubungan Tingkat Penghasilan , Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Orangtua tentang Makanan Bergizi dengan Status Gizi
- c04artikel-Kesiapan Profesi Personal Trainer dalam Penyusunan Program Latihan dan Jasa Layanan yang diberikan pada Members Fitness di Yogyakarta
- c05artikel-Profil Somatotipe dan Tingkat Kelainan Perilaku Makan pada Atlet PABBSI DIY



- ❑ c06artikel-Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (V02 Max) dan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Atlet Yongmodo Akademi Militer Magelang
- ❑ c07artikel-Pengaruh latihan Circuit Body Weight terhadap Vo2 Max dan Flexibilitas Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola voli
- ❑ c08artikel-Profil Daya Tahan Aerobik Posisi Guard , Forward dan Center Atlet Bola Basket
- ❑ c09artikel-Hubungan Status Hidrasi dengan Vo2 Max pada Atlet Sepakbola
- ❑ c10artikel-Efektifitas Manipulasi Effleurage Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia
- ❑ c11artikel-Correlation of Nutrition Status and Dysmenorrhea Painful to Female Students Sports Science Departement Faculty of Sport Science Yogyakarta State University
- ❑ c14artikel-Relationship Between Hydration Status and The Fluid Consumption Of Tennis Athlete
- ❑ c15artikel-Kelainan Perilaku Makan (Anorexia Bervosa) pada Athlet
- ❑ c16artikel-Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Lingkar Panggul pada Paguyuban kelompok Lansia Minamakarti Minomartani Ngaglik Sleman
- ❑ c17artikel-Identifikasi Peran Matakuliah Latihan Beban pada Mahasiswa Prodi IKOR sebagai Kesiapan Profesi Menjadi Personal Trainer
- ❑ c18artikel -The Prediction of The Incidence rate Of Cardiovascular Disease For The Emplpyees and Lecturers of Yogyakarta State University Based On The Post Exercise Recovery Heart Rate
- ❑ c19artikel-The Correlation between Body Mass Index Abdominal Circumference and Hip Circumference on Cardiorespiratory Endurance using the Rockport Method
- ❑ c20artikel -Relationship between Flexibility with Balance in the Elderlyly Based on Clinical Pathophysiology
- ❑ c21artikel -Sistem Energi dan Kebutuhan Zat Gizi Yang Diperlukan Untuk Peningkatan Prestasi Atlet
- ❑ c22artikel -Model Implementation Lesson Study in Increasing the Quality of Learning for Adaptive Students and Responsive to Industrial Revolution 40
- ❑ c13Peer Review Internal-Fluid Consumption and Hydration Status in Tennis Athletes
- ❑ c11artikel-Correlation of Nutrition Status and Dysmenorrhea Painful to Female Students Sports Science Departement Faculty of Sport Science Yogyakarta State University
- ❑ c13artikel -Fluid Consumption and Hydration Status in Tennis Athletes
- ❑ adaptasi latihan-cetak

Bidang Pengabdian :

Tahun	Jenis Kegiatan	Tempat
2009	Pelatihan Peningkatan Kreativitas Pembelajaran Olahraga Rekreasi Melalui <i>Outbound</i> Bagi Guru Penjas sekabupaten Kulon Progo	Kulon Progo
2010	Pelatihan Peningkatan Kreativitas Pembelajaran Olahraga Rekreasi Melalui <i>Outbound</i> Bagi Siswa SMA se-DIY	FIK UNY
2010	Pelatihan Permainan Tonis Bagi Guru Pendidikan Jasmani Kecamatan Ngemplak Kabupaten Kulonprogo	Kulonprogo
2011	Pendampingan Dan Pelatihan <i>Brain Gym</i> Metode ' <i>Edu-K For Kids</i> ' Sebagai Upaya Peningkatan Profesionalisme Guru Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Sekolah Dasar	FIK UNY
2011	<i>Outbond</i> Untuk Merangsang Perkembangan Mental Dan Sosial Pada Siswa	FIK UNY



2011	Pendampingan Sekolah Dalam Pemrograman Aktivitas Fisik Berbasis Promosi Kesehatan dan <i>Trauma Releasing Exercise</i> Pada Daerah Terdampak Bencana Merapi	Cangkringan
2011	Sosialisai Dan Pelatihan Permainan Tonis Sebagai Upaya Mengurangi Trauma Psikologis Bagi Anak-Anak Korban Bencana Merapi Di Jetis Sumur Glagaharjo Kecamatan Cangkringan	Cangkringan
2012	Pemrograman Aktivitas Fisik Melalui " <i>Brain Gym For Kids</i> " Pada Daerah Terdampak Bencana Banjir Lahar Dingin Merapi	Magelang
2012	Tes Kebugaran jantung Paru Dengan <i>Metode Rockport</i> Bagi Karyawan Dinas Kesehatan Popinsi DIY	FIK UNY
2012	Pemeriksaan Kesegaran Jasmani Anak Usia Sekolah Lanjutan	Dinkes DIY

File Bidang Pengabdian :

- [laporan-hasil-ppm-wates](#)
- [laporan-ppm-ob-2010](#)
- [narasi-kegiatan-ppm-tahun-2009](#)
- [outbound-dan-mental-siswa](#)
- [ppm-outbound-bagi-siswa-sma](#)
- [ppm-tonis-pakem](#)
- [tes-kebugaran-dinkes-2012-metode-rockport](#)
- [tkji-bagi-siswa-sma](#)
- [trauma-releasing-exercise](#)

Penunjang :

Bukti Korespondensi Jurnal UJPH

File Penunjang :

- [c01Peer Review Internal-Olahraga Kesehatan](#)
- [c02Peer Review Internal-Perilaku Hidup Sehat Masyarakat yang Terdampak Banjir Lahar Dingin Merapi di Kabupaten Magelang](#)
- [c03Peer Review Internal-Hubungan Tingkat Penghasilan , Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Orangtua tentang Makanan Bergizi dengan Status Gizi](#)
- [c04Peer Review Internal-Kesiapan Profesi Personal Trainer dalam Penyusunan Program Latihan dan Jasa Layanan yang diberikan pada Members Fitness di Yogyakarta](#)
- [c05Peer Review Internal-Profil Somatotype dan Tingkat Kelainan Perilaku Makan pada Alet PABBSI DIY](#)
- [c06Peer Review Internal-Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal \(V02 Max\) dan Kadar Hemoglobin \(HB\) Pada Atlet Yongmodo Akademi Militer Magelang](#)
- [c07Peer Review Internal-Pengaruh latihan Circuit Body Weight terhadap Vo2 Max dan Flexibilitas Siswa yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola voli](#)
- [c08Peer Review Internal-Profil Daya Tahan Aerobik Posisi Guard , Forward dan Center Atlet Bola](#)

Basket

-  c09Peer Review Internal-Hubungan Status Hidrasi dengan Vo2 Max pada Atlet Sepakbola
-  c10Peer Review Internal-Efektifitas Manipulasi Effleurage Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia
-  c11Peer Review Internal-Correlation of Nutrition Status and Dysmenorrhea Painful to Female Students Sports Science Departement Faculty of Sport Science Yogyakarta State University
-  c12Peer Review Internal-Correlation of Nutrition Status and Dysmenorrhea Painful to Female Students Sports Science Departement Faculty of Sport Science Yogyakarta State University
-  c13Peer Review Internal-Fluid Consumption and Hydration Status in Tennis Athletes
-  c14Peer Review Internal-Relationship Between Hydration Status and The Fluid Consumption Of Tennis Athlete
-  c15Peer Review Internal-Kelainan Perilaku Makan (Anorexia Nervosa) pada Athlet
-  c16Peer Review Internal-Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Lingkar Panggul pada Paguyuban kelompok Lansia Minamakarti Minomartani Ngaglik Sleman
-  c17Peer review internal-Identifikasi Peran Matakuliah Latihan Beban pada Mahasiswa Prodi IKOR sebagai Kesiapan Profesi Menjadi Personal Trainer
-  c18Peer review internal -The Prediction of The Incidence rate Of Cardiovascular Disease For The Employees and Lecturers of Yogyakarta State University Based On The Post Exercise Recovery Heart Rate
-  c19Peer review internal -The Correlation between Body Mass Index Abdominal Circumference and Hip Circumference on Cardiorespiratory Endurance using the Rockport Method
-  c20Peer review internal -Relationship between Flexibility with Balance in the Elderly Based on Clinical Pathophysiology
-  c21Peer review internal -Sistem Energi dan Kebutuhan Zat Gizi Yang Diperlukan Untuk Peningkatan Prestasi Atlet
-  c22Peer review internal -Model Implementation Lesson Study in Increasing the Quality of Learning for Adaptive Students and Responsive to Industrial Revolution 40
-  c03turnitin-Hubungan Tingkat Penghasilan , Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Orangtua tentang Makanan Bergizi dengan Status Gizi
-  c04turnitin-Kesiapan Profesi Personal Trainer dalam Penyusunan Program Latihan dan Jasa Layanan yang diberikan pada Members Fitness di Yogyakarta
-  c05turnitin-Profil Somatotype dan Tingkat Kelainan Perilaku Makan pada Atlet PABBSI DIY
-  c06turnitin-Profil Tingkat Volume Oksigen Maksimal (V02 Max) dan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Atlet Yongmodo Akademi Militer Magelang
-  c08turnitin-Profil Daya Tahan Aerobik Posisi Guard , Forward dan Center Atlet Bola Basket
-  c09turnitin-Hubungan Status Hidrasi dengan Vo2 Max pada Atlet Sepakbola
-  c10turnitin-Efektifitas Manipulasi Effleurage Terhadap Tingkat Depresi pada Lansia
-  c14turnitin-Relationship Between Hydration Status and The Fluid Consumption Of Tennis Athlete
-  c15turnitin-Kelainan Perilaku Makan (Anorexia Nervosa) pada Athlet
-  c16turnitin-Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Rasio Lingkar Pinggang dan Lingkar Panggul pada Paguyuban kelompok Lansia Minamakarti Minomartani Ngaglik Sleman
-  c17turnitin-Identifikasi Peran Matakuliah Latihan Beban pada Mahasiswa Prodi IKOR sebagai Kesiapan Profesi Menjadi Personal Trainer
-  c18turnitin -The Prediction of The Incidence rate Of Cardiovascular Disease For The Employees and Lecturers of Yogyakarta State University Based On The Post Exercise Recovery Heart Rate
-  c20turnitin -Relationship between Flexibility with Balance in the Elderly Based on Clinical Pathophysiology
-  c22turnitin -Model Implementation Lesson Study in Increasing the Quality of Learning for Adaptive Students and Responsive to Industrial Revolution 40



-  c 11 Turnitin-Correlation of Nutrition Status and Dysmenorrhea Painful to Female Students Sports Science Departement Faculty of Sport Science Yogyakarta State University
-  c13 Turnitin-Fluid Consumption and Hydration Status in Tennis Athletes
-  c14 Turnitin-Relationship Between Hydration Status and The Fluid Consumption Of Tennis Athlete
-  c19 Turnitin -The Correlation between Body Mass Index Abdominal Circumference and Hip Circumference on Cardiorespiratory Endurance using the Rockport Method
-  Surat Ijin Belajar
-  Korespondensi UJPH- full

Not Verified Yet