



Curriculum Vitae

Dr. Widiyanto, S.Or., M.Kes.



NIP : 198206052005011002

Email : widiyanto_uny@yahoo.com

Unit Kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan

Status : Tenaga Pendidik

Keahlian :

Biomekanika Olahraga

Adaptasi Latihan

Dasar Gerak Bola Voli

Bidang Pendidikan :

.

File Bidang Pendidikan :

- ☐ Pendidikan+dan+Pengajaran
- ☐ RPP+Biomekanika+OR
- ☐ Silabus+Biomekanika+OR
- ☐ Biomechanics
- ☐ Basic+Biomechanics
- ☐ The+Body+in+Motion
- ☐ RPP+dsr+gerak+Bolavoli
- ☐ SILABUS++BOLAVOLI
- ☐ New+Volleyball+Rules
- ☐ bola+voli
- ☐ RPP+Adaptasi+Latihan
- ☐ Silabus+Adaptasi+Latihan
- ☐ Adaptasi+Latihan
- ☐ RPP+Fisiologi++Man
- ☐ Silabus+Fisiologis
- ☐ BasicsofExercisePhysiology
- ☐ respon+kardiovaskuler
- ☐ BIOMEKANIKA+OLAHRAGA

Bidang Penelitian :

.

/* Style Definitions */

table.MsoNormalTable

{mso-style-name:"Table Normal";



mso-tstyle-rowband-size:0;
mso-tstyle-colband-size:0;
mso-style-noshow:yes;
mso-style-priority:99;
mso-style-qformat:yes;
mso-style-parent:"";
mso-padding-alt:0cm 5.4pt 0cm 5.4pt;
mso-para-margin-top:0cm;
mso-para-margin-right:0cm;
mso-para-margin-bottom:0cm;
mso-para-margin-left:35.45pt;
mso-para-margin-bottom:.0001pt;
text-indent:-14.2pt;
mso-pagination:widow-orphan;
font-size:11.0pt;
font-family:"Calibri", "sans-serif";
mso-ascii-font-family:Calibri;
mso-ascii-theme-font:minor-latin;
mso-fareast-font-family:"Times New Roman";
mso-fareast-theme-font:minor-fareast;
mso-hansi-font-family:Calibri;
mso-hansi-theme-font:minor-latin;}

PUBLIKASI ILMIAH

No.	Judul	Tahun	Tempat/Penerbit	Ket.
1	Metode Penurunan Berat Badan	2005	Medikora FIK UNY	
2	Upaya Menumbuhkembangkan Budaya Menulis Mahasiswa FIK UNY	2006	UNY PRESS	
3	Latihan Teratur dan Kerusakan Jaringan	2006	Medikora FIK UNY	
4	Adaptasi Metabolik Akibat Latihan	2007	Proceding Semornas I	
5	Latihan Fisik dan Asam Laktat Darah	2007	Medikora FIK UNY	
6	Latihan dan Sekresi Hormon Pertumbuhan	2007	Medikora FIK UNY	
7	Transformasi Olahraga Tradisional Sebagai Upaya Memperkokoh Jati Diri Bangsa	2008	Proceding Semornas II	
8	Ekstrakurikuler Olahraga Sebagai Salah Satu Upaya Membangun Karakter Siswa	2008	Proceding Semornas II	
9	Respon Kardiovaskuler Akibat Latihan	2008	Medikora FIK UNY	
10	Faal Olahraga dan Permasalahannya	2008	FIK UNY	
11	Glukosa Sebagai Sumber Energi	2008	Majora FIK UNY	
12.	Changes Blood Lactate	2009	Proceding seminar internasional (UNES)	
13.	Doping in Sport: New face, old problems	2009	Proceding seminar internasional (UNY)	



14.	Pola perubahan VO2max pada siklus menstruasi	2010	Prosiding seminar internasional (UNESA)	
15.	Over Training Syndrome: Psychological and physiological efect	2010	Arena : Jurnal kepelatihan olahraga Unesa	
16.	Perubahan serca otot rangka akibat latihan fisik	2010	Jurnal Sains Stikes Banyuwangi	
17	Assessing Physical Activity and Fitness in the Office Setting	2010	Proceding seminar internasional Unesa Surabaya	

File Bidang Penelitian :

- ☒ terapi+gerak+bagi+penderita+stroke
- ☒ LATIHAN+FISIK+DAN+GLUKOSA+DARAH
- ☒ Latihan+dan+laktat+darah
- ☒ OR+tradisional+karakter+bangsa
- ☒ RESPON+KARDIOVASKULER+AKIBAT+LATIHAN
- ☒ PENUAAN+MEDIKORA
- ☒ olahraga+dan+pembangunan+karakter
- ☒ Changes+Blood+Lactate
- ☒ Adaptasi+Metabolik+dari+latihan
- ☒ Different+Vo2max+Level
- ☒ Overtraining+Sindrome
- ☒ Semarang+2012
- ☒ Makalah+OLK+Solo+3-12-12
- ☒ Seagames+2011

Bidang Pengabdian :

.

st1\:*{behavior:url(#ieooui) }

PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

No.	Judul	Tempat	Tahun	Dana	Ket.
-----	-------	--------	-------	------	------



1	Yuri Permainan Tradisional	Alun-alun utara Yogyakarta	2008	Dinas Kebudayaan DIY	
2	Narasumber Pengembangan Olahraga Masyarakat	Pemda Klaten	2008	Pemkab Klaten	
3	Pelatihan Masase Bagi Guru Penjas SD Se-Kabupaten Kulonprogo	Radio Swara Desa, Brosot, Ngalur, Srandakaan, Kulonprogo	2009	DIPA UNY	
4	Sosialisasi Beach Soccer di Daerah Pesisir Pantai ke I	Pantai Depok Yogyakarta	2009	DIPA UNY	
5	Panitia PORPROV ke X tahun 2009 cab. Olahraga Anggar	GOR KONI Pusat DIY	2009	KONI DIY	
6	Sosialisasi Beach Soccer di Daerah Pesisir Pantai Ke-2	Pantai Depok Yogyakarta	2010	DIPA UNY	
7					

File Bidang Pengabdian :

-  [pengabdian-pemateri-2](#)
-  [bintek-1](#)
-  [bintek-jateng](#)
-  [pps-uny](#)

Penunjang :

1. Peserta seminar nasional "komitmen Perguruan Tinggi Menuju World Class University" UNESA Surabaya 14 Januari 2010
2. Peserta Seminar dan Workshop Rintisan Kerjasama FIK UNY - University Of Malaya, Yogyakarta 11 Januari 2010
3. Peserta Seminar internasional "Physical Education and Sport" UNES Semarang, 29 April 2009
4. Peserta Seminar internasional, UNY, Yogyakarta, 12 Desember 2009
5. Peserta seminar Internasional, UNESA Surabaya, 8 Februari 2010
6. Peserta Internasional, UNESA Surabaya, 27 November 2010
7. Peserta Pelatihan manajemen pengelola prasarana olahraga, Menpora 2010
8. Panitia SNMPTN 2009
9. Panitia SNMPTN 2010
10. Panitia Seminar Nasional Olahraga Program Pascasarjana 2012
11. Ketua Panitia Seminar Nasional Olahraga Program Pascasarjana 2013

File Penunjang :

-  [Laos+Sertifikat](#)
-  [Solo+2012+2](#)
-  [Koni+2011](#)



Peneliti+Menpora+2



Semarang+2012



Pengabdian+Pemateri++2

Not Verified Yet