



Curriculum Vitae

Eka Novita Indra, S.Or., M.Kes.



NIP : 198211122005012001

Email : eka_novitaindra@uny.ac.id

Unit Kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan

Status : Tenaga Pendidik

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Paoman 1 Indramayu
2. SMPN 2 Sindang Indramayu
3. SMAN 1 Sindang Indramayu
4. Ilmu Keolahragaan, FIK Universitas Negeri Yogyakarta (S1)
5. Ilmu Faal dan Kesehatan Olahraga, FK Universitas Padjadjaran (S2)

Keahlian :

1. Fisiologi Olahraga
2. Komunikasi Olahraga

Bidang Pendidikan :

No	Mata Kuliah	Semester	Tahun
1	Histologi	genap	2006-2021
2	Komunikasi Olahraga	genap	2008-2021
3	Etika profesi	genap	2005-2020
4	Dasar Gerak Bolabasket	ganjil	2008-2021
5	Aktivitas Aerobik	genap	2009-2021
6	Permainan Bolabasket	genap	2010
7	Aktivitas Jasmani Adaptif	ganjil	2009
8	MKU Kebugaran Jasmani	ganjil/genap	2020
9	Senam Aerobik	genap	2020
10	Ket. Das Bolabasket	genap	2009-2020



11	Ket. Dasar Senam	genap	2020
12	Aktivitas Ritmik	ganjil	2020
13	Fisiologi Manusia	ganjil	2018-2020
14	Fisiologi Olahraga	genap	2019-2020
No	Nama Mahasiswa	NIM	SK Pembimbing
1	Tegar Aldila		
2	Beni Kurniawan		SK No.171 tahun 2010
3	agus sulistia		SK No.171 tahun 2010
4	karno hadi		SK No.171 tahun 2010
5	eki aldapit		SK No.171 tahun 2010
6	yongki kurniawan		SK No.171 tahun 2010
7	prasojo roso harbowo		SK No.171 tahun 2010
8	Wijaya Muqorobin		SK No.280 tahun 2010
9	yulia fitriyani		SK No.280 tahun 2010
10	kukuh wahyudin		SK No.280 tahun 2010
11	Eko harfiyanto		
12	Puput Septiyani		
13	Dwi eko Panuntun		
14	Texki Wahyuntoro		
15	Asha Adha maulana		
16	Inas Gita Amalia		

- Mengajar
- Bimbingan Skripsi/Penasehat Akademik
- Menulis Buku/Diktat/Hand Out

File Bidang Pendidikan :

- ✖ [IJAZAH+S2_1](#)
- ✖ [PENGANTAR+KOMUNIKASI_0](#)
- ✖ [SILABUS+KOMET](#)
- ✖ [SILABUS+PERMAINAN+BB](#)

Bidang Penelitian :

No	Tahun	Judul
1	2020	AKTIVITAS LUAR KELAS SEBAGAI MEDIA PENGEMBANGAN KECERDASAN MAJEMUK BAGI ANAK TAMAN KANAK-KANAK
2	2019	EFEK INTERVENSI DANCE AEROBIK DAN FITNESS PROGRAM (PHAT) TERHADAP KAPASITAS FISIK DAN PERSEPSI DIRI
3	2018	PROFIL TINGKAT EMOSIONAL MAHASISWA FIK UNY SEBAGAI INDIKATOR OVER TRAINING SYNDROME (REFLEKSI PELAKSANAAN KURIKULUM 2014)



4	2017	UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS <i>INSTRUMEN PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE FOR OLDER CHILDREN (PAQ-C)</i> DAN <i>PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE FOR ADOLESCENT (PAQ-A)</i>
5	2016	STUDI TENTANG PENGETAHUAN, SIKAP, DAN, PENERAPAN PRINSIP-PRINSIP P3K (PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN) DAN <i>BASIC LIFE SUPPORT</i> DI MASYARAKAT
6	2015	ANALISIS PERBEDAAN ANTARA PERSEPSI KELELAHAN, PENINGKATAN DENYUT NADI LATIHAN, DAN KADAR LAKTAT DARAH ATLET SETELAH MELAKUKAN <i>MULTY STAGE FITNESS TEST</i> DAN <i>YO-YO INTERMITTEND RECOVERY TEST</i> PADA ATLET BOLA BASKET
7	2015	ANALISIS PERBEDAAN KAPASITAS ANAEROBIK DAN KAPASITAS <i>LACTAT CLEARANCE</i> PADA ATLET CABANG OLAHRAGA PREDOMINAN AEROBIK DAN PREDOMINAN ANAEROBIK
8	2014	EFEKTIVITAS PENGGUNAAN PERANGKAT JURNAL TERHADAP HASIL BELAJAR MATAKULIAH PERMAINAN BOLABASKET
9	2013	IDENTIFIKASI HAMBATAN KOMUNIKASI YANG BERIMPLIKASI PADA EFEKTIVITAS DAN KETERCAPAIAN TUJUAN LATIHAN ANGGOTA UKM OLAHRAGA UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
10	2012	POLA HUBUNGAN ATLET-PELATIH PADA CABANG OLAHRAGA YANG BERSIFAT INDIVIDU DAN BEREGU
11	2008	Perbedaan pengaruh antara latihan intermittent tipe 1 dan latihan intermittent tipe 2 terhadap kecepatan, waktu reaksi, dan ambang anaerobik pada atlet bola basket.
12	2010	Identifikasi situs-situs olahraga
13	2010	Circulo massage, recovery pasif dan aktif untuk meningkatkan klirens laktat, stabilitas performa anaerobik dan psikologi atlet.
14	2007	KONTRIBUSI LATIHAN PADA METABOLISME LEMAK
15	2009	PENGATURAN TEKANAN DARAH JANGKA PENDEK, JANGKA MENENGAH, DAN JANGKA PANJANG
16	2007	ADAPTASI FISILOGIS TERHADAP LATIHAN DI SUHU LINGKUNGAN PANAS DAN DINGIN
17	2007	THE DEGRADATION OF SPORT VALUE IN POST INDUSTRIAL ERA- A PHYLOSOPHYCAL PERSPECTIVE

File Bidang Penelitian :

- ☒ KONTRIBUSI+LATIHAN+PADA+METABOLISME+LEMAK
- ☒ Menstrual+Dissorder+Pada+Atlet
- ☒ Pengaturan+tekanan+darah
- ☒
- PERBEDAAN+PENGARUH+ANTARA+LATIHAN+INTERMITTENT+TIPE+I+DENGAN+LATIHAN+INTERMITTENT+TIPE+II+TERHADAP+KECEPATAN
- ☒ proceeding+nas0001
- ☒ Degradation+of+sport+value

Bidang Pengabdian :



No	Tahun	Jabatan	Nama Kegiatan
1	Surat tugas no. 1423/H34.16/KP/2007	Juri	PELATIHAN OUTBOND BAGI GURU DAN SISWA SD KELAS BAWAH SE-DIY
2	2009	ANGGOTA	PENGENALAN FUTSAL BAGI GURU DAB SISWA SD DI DAERAH PESISIR PANTAI PARANGTRITIS DAN PANTAI DEPOK DIY
3	2010	ANGGOTA	PENGENALAN FUTSAL PANTAI TAHAP KEDUA BAGI GURU, SISWA SEKOLAH DASAR, DAN ANAK NELAYAN DI DAERAH PESISIR PANTAI DEPOK DAN PANTAI PARANGTRITIS DIY

File Bidang Pengabdian :

 [laporan-ppm-2009](#)

 [laporan-ppm-2010](#)

Penunjang :

1. PELATIHAN MASSASE KESEHATAN (TRAINER)
2. PENGAWAS DAN PENANGGUNG JAWAB RUANG PENERIMAAN MAHASISWA BARU JALUR SM DAN SNMPTN
3. PENGAWAS UJIAN PENERIMAAN CPNS
4. SEMILOKA PENGKAJIAN RELEVANSI KURIKULUM PRODI IKORA (PE

File Penunjang :

 [sertifikat,+kum+D_0](#)