



Curriculum Vitae

Dr. Dra. Farida Mulyaningsih, M.Kes.



NIP : 196307141988122001

Fax : 0274513092

Email : farida_m@uny.ac.id

Unit Kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan

Status : Tenaga Pendidik

Keahlian :

Strategi Pembelajaran Senam

Fisiologi

Bidang Pendidikan :

No	Mata Kuliah	Semester	Tahun
1	Dasar Gerak Senam	I	1990-sekarang
2	Fisiologi Manusia	I	
3	Metodik Senam	IV	
4	Fisiologi Latihan	IV	
5	Dasar-Dasar Senam	I	
6	Aktivitas Ritmik	II	
7	Pengajaran Mikro	VI	
8	PPL	VII	

No	Nama Mahasiswa	NIM	SK Pembimbing
1			
2			
3			

No	Judul	Penerbit	Tahun
1	Senam Irama (Sebuah Metodik)	FIK	2009
2	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas I SD/MI	Intan Pariwara	2009
3	Pendidikan jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas II SD/MI	Intan Pariwara	2009
4	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas III SD/MI	Intan Pariwara	2009



5	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas IV SD/MI	Intan Pariwara	2009
6	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas V SD/MI	Intan Pariwara	2009
7	Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas VI SD/MI	PT. Perca	2009

- Mengajar
- Bimbingan Skripsi
- Menulis Buku/Diktat/Hand Out

File Bidang Pendidikan :

- ☐ DASAR-DASAR+SENAM
- ☐ FaalOlahraga
- ☐ FISIOLOGI+MANUSIA_0
- ☐ kesehatan+olahraga
- ☐ METODIK+SENAM
- ☐ Pendidikan+Kebugaran+Jasmani
- ☐ rpp+aktritmikt
- ☐ RPP+d+SILABI+DASAR+SENAM+PGSD
- ☐ farida- Gasal 2022-2023 Beban Mengajar Fakulter- oke
- ☐ Farida-2021 Genap Beban Mengajar Fakulter-induk

Bidang Penelitian :

No	Tahun	Judul
1		
2		
3		

File Bidang Penelitian :

- ☐ Proceeding+SEMNAS-Instruktur+Senam+Aerobik+Sebagai+Alternatif+Peluang+Bisnis+Bagi+Mahasiswa
- ☐ Mencegah+dan+Mengatasi+Osteoporosis
- ☐ Proceeding+SEMNAS-Pemberdayaan+Industri+Olahraga+Dalam+Menghadapi+Pasar+Bebas
- ☐ Penderita+Jantung+Menjadi+Bugar+Melalui+Olahraga
- ☐ Proceeding+SEMORNAS-Pendidikan+Jasmani+Merupakan+Salah+Satu+Wahana+Pengembangan+Mental+dan+Karakter+Manusia
- ☐ Proceeding+SEMORNAS-Senam+Aerobik+Sebagai+Wahana+Pengembangan+Kreativitas+Instruktur
- ☐ Senam+Irama+(Sebuah+Metode+Praktis)
- ☐ JPJI-Efektifitas+Pembelajaran+Senam+Pada+prodi+PJKR+FIK+UNY
- ☐ Proceeding+Internasional-The+Trick+of+Physical+Education+Teacher+in+Founding+Sport+Business
- ☐ Buku-Pendidikan+Jasmani+Olahraga+dan+Kesehatan+utk+Kelas+II+SD
- ☐ Buku-Pendidikan+Jasmani+Olahraga+dan+Kesehatan+utk+Kelas+III+SD
- ☐ Buku-Pendidikan+Jasmani+Olahraga+dan+Kesehatan+utk+Kelas+IV+SD
- ☐ Buku-Pendidikan+Jasmani+Olahraga+dan+Kesehatan+utk+Kelas+V+SD



Bidang Pengabdian :

No	Tahun	Jabatan	Nama Kegiatan
1	2001	Juri	Kejuaraan Balap Sepeda Tingkat Nasional dalam rangka Memperingati Harkitnas 2001 dan Mengenang 100 Tahun Bung Karno
2	2005	Juri	Testor Penelitian Bibit Unggul Olahraga Usia Dini Provinsi DIY
3			

File Bidang Pengabdian :

 [testor+sdi+sleman](#)

 [yuri+gerak+jalan+giling+tebu+madu+kismo](#)

Penunjang :