



Curriculum Vitae

Prof. Dr. Suharjana, M.Kes.



NIP : 196108161988031003

Fax : (0274) 520326

Email : suharjana_fikuny@yahoo.com

Unit Kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan

Status : Tenaga Pendidik

Keahlian :

Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi

Bidang Pendidikan :

Pengalaman Mengajar

Mata Kuliah	Jenjang	Institusi/Jurusan/Program Studi	Semester/Tahun Akademik
Psikologi Olahraga	S1	IKORA FIK UNY	2009 - sekarang
Kebugaran Jasmani	S1	IKORA FIK UNY	2000 - sekarang
Pendidikan Kebugaran Jasmani	S1	PJKR FIK UNY	2009
Telaah Buku Teks	S1	IKORA/PJKR/PGSD	2009 - 2011
PKL 1/ KKI 2	S1	IKORA FIK UNY	2009
Dasar Gerak Sepak Bola	S1	IKORA FIK UNY	1989 - sekarang
Dasar Gerak Bola Voli	S1	IKORA FIK UNY	1989 - sekarang
Latihan Beban	S1	IKORA FIK UNY	2000 - sekarang
Kebugaran Jas Komponen Kesehatan	S1	IKORA FIK UNY	2010
Olahraga Kontemporer	S1	IKORA FIK UNY	2011
Adaptasi Latihan	S1	IKORA FIK UNY	2011
Kebugaran Jasmani Komponen Motorik	S1	IKORA FIK UNY	2011
Statistika Olahraga	S1	IKORA/PJKR	2011
Biomekanika Olahraga	S2	IK PPs UNY	2009 - sekarang



Kebugaran Jasmani	S2	IK PPs UNY	2010 - sekarang
Dasar-dasar Ilmu Keolahragaan	S2	IK PPs UNY	2010 - sekarang
Teori Bermain	S2	IK PPs UNY	2010 - sekarang
Teori Pembelajaran	S2	IK PPs UNY	2011 - sekarang
Pemanduan Bakat Olahraga	S2	IK PPs UNY	2014
Seminar Proposal Tesis	S2	IK PPs UNY	2009
Psikologi Pembelajaran	S3	IP PPs UNY	2014

File Bidang Pendidikan :

- ☒ RPP+T+BERMAIN
- ☒ RPP+IL+KEOR+JADI
- ☒ sk-dekan-fik-no-75-th-2010-pengangkatan-dosen-sbg-pembimbing-dosen-yunior-di-fik
- ☒ sk-dekan-fik-no-114-th-2012-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s-bersubsidi-semester-ge
- ☒ sk-dekan-fik-no-114a-th-2012-revisi-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulter-eprodian-s1-bersubsidi-sem
- ☒ sk-dekan-fik-no-115-th-2012-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-swadana-semester-genap
- ☒ sk-dekan-fik-no-117-th-2010-dosen-antar-fakultas-fakultas-serta-tugas-mengajar-menguji-pks-d2-ke-s1-pe
- ☒ sk-dekan-fik-no-125-th-2010-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-jkr-pkoikora-bersubsidi
- ☒ sk-dekan-fik-no-126-th-2010-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-pjkr-swadana-semester-
- ☒ sk-dekan-fik-no-128-th-2011-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-pj-r-bersubsidi-semest
- ☒ sk-dekan-fik-no-130-th-2011-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-i-ora-semester-genap-2
- ☒ sk-dekan-fik-no-131-th-2011-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-pjkr-swadana-semester-
- ☒ sk-dekan-fik-no-188-th-2013-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-bersubsidi-swadana-semester
- ☒ sk-dekan-fik-no-253b-th-2012-pengangkatan-dosen-sbg-pembimbing-dosen-yunior-di-fik-th-2012
- ☒ sk-dekan-fik-no-255-th-2010-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-pj-r-bersubsidi-semest
- ☒ sk-dekan-fik-no-257-th-2010-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-i-ora-semester-gasal-2
- ☒ sk-dekan-fik-no-258-th-2010-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-



[pjkr-swadana-semester-](#)

- [✖ sk-dekan-fik-no-266-th-2012-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s-bersubsidi-semester-ga](#)
- [✖ sk-dekan-fik-no-267-th-2012-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodia-s1-swadana-semester-gasal](#)
- [✖ sk-dekan-fik-no-280-th-2010-pengangkatan-dosen-pa-dan-mhs-s1-pjkr-pkoikora-bersubsidi](#)
- [✖ sk-dekan-fik-no-282-th-2011-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-pj-r-bersubsidi-semest](#)
- [✖ sk-dekan-fik-no-284-th-2011-dosen-pengajarpenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-i-ora-semester-gasal-2](#)
- [✖ sk-dekan-fik-no-286th-2011-mengajarmenguji-matkul-fakulterkeprodian-s1-pjkr-s-adana-gasal-20112012](#)
- [✖ sk-dekan-fik-no-292a-th-2011-tugas-mengajarmenguji-dosen-tetapantar-fakultas-p-s-pgsd-penjas-kampus-](#)
- [✖ sk-dekan-fik-no-1570-th-2011-pengangkatan-dosen-pa-dan-mhs-s1-ikora-bersubsidi](#)
- [✖ sk-dekan-fik-no-1739-th-2012-pengangkatan-dosen-pa-dan-mhs-s1-ikora-bersubsidi](#)
- [✖ sk-dir-no-5-th-2014-penguji-tesis-hashbi](#)
- [✖ sk-dir-no-6-th-2014-penguji-tesis-dhedhy-yulawan](#)
- [✖ sk-dir-no-11-th-2014-penguji-tesis-asrida-noor-eka-puspitasari](#)
- [✖ sk-dir-no-105-th-2013-penguji-tesis-heri-yogo-prayadi](#)
- [✖ sk-dir-no-145-th-2010-penguji-tesis-indah-prasetyawati-tri-purnama-sari](#)
- [✖ sk-dir-no-159-th-2011-penguji-tesis-fitia-dwi-andriyani](#)
- [✖ sk-dir-no-161-th-2011-penguji-tesis-danang-agus-yuniarto](#)
- [✖ sk-dir-no-170b-th-2010-penguji-tesis-esti-widayati](#)
- [✖ sk-dir-no-208-th-2010-penguji-tesis-nurman-hasibuan](#)
- [✖ sk-dir-no-238-th-2010-penguji-tesis-yanti](#)
- [✖ sk-dir-no-266-th-2013-penguji-tesis-anung-probo-ismoko](#)
- [✖ sk-dir-no-269-th-2010-penguji-tesis-abdul-alim](#)
- [✖ sk-dir-no-279-th-2013-penguji-tesis-hendri-permana](#)
- [✖ sk-dir-no-303-th-2013-penguji-tesis-galih-dwi-pradipta](#)
- [✖ sk-dir-no-311-th-2011-penguji-tesis-rina-yuniana](#)
- [✖ sk-dir-no-337-th-2012-penguji-tesis-wachid-sugiharto](#)
- [✖ sk-dir-no-351-th-2011-penguji-tesis-veramyta-maria-martha-flora-babang](#)
- [✖ sk-dir-no-358-th-2012-penguji-tesis-mita-erliana](#)
- [✖ sk-dir-no-360-th-2011-penguji-tesis-yuyun-ari-wibowo](#)
- [✖ sk-dir-no-364-th-2013-penguji-tesis-ardhika-falaahudin](#)
- [✖ sk-dir-no-369-th-2011-penguji-tesis-nawan-primasoni](#)
- [✖ sk-dir-no-374-th-2013-penguji-tesis-rubiyatno](#)
- [✖ sk-dir-no-409-th-2012-penguji-tesis-lulu-sylvianie](#)
- [✖ sk-dir-no-448-th-2011-penguji-tesis-hedi-ardiyanto-hermawan](#)
- [✖ sk-dir-no-458-th-2011-penguji-tesis-sartini-dwi-astuti](#)
- [✖ sk-dir-no-472-th-2010-penguji-tesis-jumesam](#)
- [✖ sk-dir-no-475-th-2010-penguji-tesis-saryono](#)
- [✖ sk-dir-no-488-th-2012-penguji-tesis-ratna-mayasari](#)
- [✖ sk-dir-no-513-th-2012-penguji-tesis-sundari-exalanti](#)
- [✖ sk-dir-no-521-th-2012-penguji-tesis-putri-ariani](#)
- [✖ sk-dir-no-554-th-2012-penguji-tesis-budi-dermawan](#)
- [✖ sk-dir-no-558-th-2012-penguji-tesis-rizki-kurniati](#)
- [✖ sk-dir-no-613-th-2013-penguji-tesis-muh-akmal-almay](#)
- [✖ sk-dir-no-649-th-2011-penguji-tesis-febi-firmansyah](#)



-  [sk-dir-no-666-th-2013-penguji-tesis-bertika-kusuma-prastiwi](#)
-  [sk-dir-no-698-th-2013-penguji-tesis-budiman](#)
-  [sk-dir-no-731-th-2012-penguji-tesis-kuswati](#)
-  [sk-dir-no-776th-2012-penguji-tesis-faridz-ravsamjani](#)
-  [sk-dir-no-808-th-2013-penguji-tesis-adi-surya-nugraha](#)
-  [sk-dir-no-812-th-2012-penguji-tesis-andini-dwi-intani](#)
-  [sk-dir-no-815-th-2013-penguji-tesis-tonang-juniarta](#)
-  [sk-dir-no-886-th-2012-penguji-tesis-felix-rifaldi](#)
-  [sk-dir-no-894-th-2013-penguji-tesis-aprida-agung-priambadha](#)
-  [cara-berolahraga](#)
-  [definisi-latihan-dan-prinsip-lat](#)
-  [konsep-latihan](#)
-  [manfaat-berolahraga](#)
-  [materi-perkuliahan-praktek-pkj](#)
-  [pendahuluan](#)
-  [pengertian-pkj](#)
-  [pola-makan](#)
-  [problem-kebugaran1](#)
-  [problem-kebugaran](#)
-  [sistem-energi-pada-tubuh-manusia](#)
-  [daya-ledak-power](#)
-  [definisi-keb-mot](#)
-  [fase-latihan](#)
-  [kecepatan](#)
-  [kelincahan](#)
-  [konsep-dasar-latihan](#)
-  [prinsip-prinsip-latihan](#)
-  [pengantar](#)
-  [koordinasi](#)
-  [sesi-latihan](#)
-  [instrumen-penelitian](#)
-  [jenis-pen-eksp](#)
-  [jenis-penkorelasi](#)
-  [jenis-penelitian](#)
-  [kesimpulan-dan-saran](#)
-  [pengantar1](#)
-  [populasi-dan-sampel](#)
-  [teknik-analisa-data](#)
-  [variabel-penelitian](#)
-  [1-pengantar](#)
-  [2-konsep-pendkeb-jas](#)
-  [bentuk-olahraga](#)
-  [kelentukan](#)
-  [ketahanan-otot](#)
-  [konsep-latihan_0](#)
-  [latihan-aerobik](#)
-  [latihan-kekuatan](#)
-  [manfaat-kebjas](#)
-  [menjaga-berat-badan](#)
-  [pembinaan-dt-aerk](#)
- [sistem-energi](#)



tes-dan-peng-kebjas
wurming
agresifitas-dalam-olahraga
arousal-stres-dan-kecemasan-dalam-olahraga
atribusi
kaitan-cedera-olahraga
kepemimpinan
kepribadian
kohesivitas-tim
konsentrasi
massa-dalam-or
mental-imagery
motivasi
overtraining-staleness-burnout
pendahuluan1
percaya-diri
tentang-wasit
1-telaah-buku-teks
analisis-kalimat
bab-ii-kajian-pustaka
contoh-kalimat
hakikat-peneltian
jounal-biomecanica
jurnal-penelitian
kesimpulan-dan-saran_0
membaca-buku
sumber-buku-teks
tahap-tahap-proses-penelitian
variabel-penelitian_0
adaptasi-latihan-pada-biomotor
adaptasi-latihan-pada-kesehatan
adaptasi-pada-kebugaran
adaptasi-pada-latihan-aerobik
kajian-fisiologis-adaplat
konsep-adaptasi-latihan
konsep-latihan_1
detraining
over-training
kekuatan-otot
kerja-otot
konsep-latihan_2
metode-lat-kekuat
model-latihan-otot
parameter-lat
pengaturan-latihan
pengetian-latihan-beban
sistem-latihan-beban
bolavoli-pantai
pengertian-or-kontemporer
peralatan-bola-voli
teknik-block



- ☒ teknik-passing
- ☒ teknik-servis
- ☒ teknik-smesh
- ☒ tujuan-dan-cara-bermain-bolavoli-pantai
- ☒ anava
- ☒ pengertian-statik
- ☒ pengorganisasian-data
- ☒ statistik-deskriptif
- ☒ statistik-infensia
- ☒ teknik-analisa-data_0
- ☒ teknik-penarikan-sample
- ☒ uji-hubungan
- ☒ uji-prasarat
- ☒ uji-prasarat-untuk-uji-t
- ☒ ukuran-penyebaran-data

Bidang Penelitian :

Penelitian

No.	Judul Penelitian	Sumber Dana	Tahun
1	Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SD di Banyumas, Jawa Tengah	DIPA UNY	2009
2	Sistem Pakar Untuk Analisis Kebutuhan Gizi Atlet Sepak Bola Berbasis WEB	Kemenpora	2010
3	Peta Guru Penjas di Kabupaten Bantul	DIPA UNY	201
4	Tracer Studi Mahasiswa Lulusan S2 IK PPs UNY	DIPA UNY	2011
5	Metode Coopretive Learning Teknik Jigsaw Untuk Meningkatkan Kulaitas Pembelajaran Matakuliah Kebugaran Jasmani	DIPA UNY	2011
6	Meta Analisi Penelitian Tesis Mahasiswa S2 IK PPs UNY	DIPA UNY	2012
7	Klasifikasi Kebugaran Aerobik Atlet Puslatda PON DIY	DIPA UNY	2012
8	Analisis Program Kebugaran Pada Pusat-pusat Kebugaran di Yogyakarta	DIPA UNY	2013
9	Peneltian Peta Guru Taman Kanak-Kanak di Kota Yogyakarta	DIPA UNY	2013

Seminar

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Olahraga Nasional III dlam Rangka Dies Natalis FIK UNY 2010	Metode Pembinaan Kebugaran Fisik Pemain Bolavoli	1 Oktober 2010, FIK UNY
2	<i>Seminar on Sports Science 2012</i> "Educating Sport Profesionals: Conserving Local Wisdom and Progressing Future"	<i>Particioantion in Learning</i> PJKR Study Program <i>Students, POR FIK UNY</i>	6 Oktober 2012, UNNES Semarang



3	The International on Scientific Meeting, Welcoming 26th South-East Sea Games, Solidarity For Unity Through Sports	<i>Sport As A Key Element In The Development Of Public Health</i>	8 Nov. 2011, Jakarta
4	Seminar Nasional Membanun Insan yang Berkarakter dan Bermartabat Melalui Olahraga	<i>Cirkuit Training</i> , VO2Max dan dan Nilai-nilai Pendidikan Karakter	Quality Hotel Yogyakarta, 12 Mei 2012
5	Seminar Nasional Olahraga Penjasorkes dalam Kurikulum 2013	Antara Pendidikan Jasmani dan Pencapaian Kebugaran Jasmani	21 Sept 2013, Ruang Sidang Utama UNY
6	Seminar Nasional Olahraga Sebagai Wujud Kemandirian Mahasiswa Indonesia Dlam rrangka POMNAS XIII Th 2013	Makna Olahraga di Perguruan Tinggi	November 2013, Ruang Sidang Utama UNY

Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume / Nomor / Tahun	Nama Jurnal
1	Profil Kebugaran Awal Member Baru Pria Usia 20-25 di Fitness Centre GOR FIK UNY	Vol. VI, No. 1, April 2010	Jurnal Kesehatan Olahraga MEDIKORA
2	Manfaat Olahraga bagi Wanita Hamil	Vol. VI, No. 2, Oktober 2010	Jurnal Kesehatan Olahraga MEDIKORA
3	Tinjauan Praktis Membentuk Perilaku Sehat dan Hidup Aktif pada Anak Usia Dini	Vol VI.No.2. Okt 2011	Jurnal Kesehatan Olahraga MEDIKORA
4	Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SD di Kabupaten Banyumas Jawa Tengah sebagai Dasar Evaluasi Pembelajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah	Tahun I, No. 1, Februari 2012	ISSA
5	Kebiasaan Berperilaku Hidup Sehat dan Nilai-Nilai Pendidikan Karakter	Tahun II, No. 2, Juni 2012	Pendidikan Karakter
6	Pentingnya Kebugaran Aerobik bagi Setiap Atlet yang bertanding pada Kejuaraan Multi Event	Vol. IX, No. 2, Oktober 2012	Jurnal Kesehatan Olahraga MEDIKORA

File Bidang Penelitian :

- LATIHAN+KETAHANAN
- MANFAAT+OR+BAGI+Wanita+HAMIL
- Laporan+Penelitian+Kelompok+Kajian+2012
- Laporan+Penelitian+Klasifikasi+Kebugaran+Aerobik+Atlet+Puslatda+PON+DIY+2012
- Laporan+Penelitian+Meta+analisis+Penelitian+Tesis+Mahasiswa+S2+IK+PPs+UNY
-
- Laporan+Penelitian+Metode+Cooperative+Learning+Teknik+Jigsaw+untuk+Meningkatkan+Kualit as+Pembelajaran
-
- Laporan+Penelitian+Pengembangan+Keilmuan+Guru+Besar+Analisis+Program+Kebugaran+pada

+Pusat+Kebugaran+di+DIY

-  Laporan+Penelitian+Pengkuran+Tingkat+Kebugaran+Jasmani+Siswa+SD
-  Laporan+Penelitian+Peta+Guru+TK+di+Kota+Yogyakarta+th+2013
-  Laporan+Penelitian+Tracer+Study+Mahasiswa+Lulusan+Prodi+S2+IK+PPs+UNY

Penelitian+Pengembangan+Iptek+Olahraga+Sistem+Pakar+untuk+Analisa+Gizi+Atlet+Sepak+bola+Berbasis+Web

-  Jurnal+ISSA+Th+I,+Nomer+2+Desember+2012
-  Jurnal+ISSA+Th+I,+Nomor++1,+Februari+2012
-  Jurnal+Medikora+Vol+VI,+No+2,+Oktober+2010
-  Jurnal+Medikora+Vol+VI,+Nomor+1,+April+2010
-  Jurnal+Medikora+Vol+IX,+No+2,+Oktober+2012
-  Jurnal+Pendidikan+Karakter+Tahun+II,+Nomor+2,+Juni+2012
-  Model+Pengembangan+Karakter+melaui+Pendidikan+Jasmani+dan+Olahraga

Procedding+Seminar+Nasional+Olahraga+sebagai+Wujud+Kemandirian+Mahasiswa+Indonesia

-  Proceeding+Seminar+Nasional+ke+III+dalam+rangka+DIES+FIK+2010
-  Proceeding+Seminar+Nasional+Olahraga+Penjasorkes+dalam+Kurikulum+2013
-  Proceeding+Semnas+Olahraga+Circuit+Training,+V02Max+&+Nilai-nilai+Pendidikan+Karakter

-  SK+Dekan+FIK+No+90+Th+2013+Pengelola+Jurnal+Medikora
-  SK+Dekan+FIK+No+189+Th+2013+Pengelola+Jurnal+Medikora
-  Sertifikat+Panitia+Semnas+Keolahragaan+2013

Sertifikat+Panitia+Semnas+Keolahragaan+membangun+Insan+yang+Berkarakter+dan+Bermartabat+Melalui+Olahraga

-  Sertifikat+Peserta+ICSEI+Conference+2014

Sertifikat+Peserta+Seminar&+Workshop+Rintisan+Kerjasama+FIK+UNY&+Sport+Centre+UM+Malaysia

-  Sertifikat+Peserta+Seminar&Lokakarya+Nasional+Ke-V

Sertifikat+Peserta+Semnas+Keolahragaan+membangun+Insan+yang+Berkarakter+dan+Bermartabat+Melalui+Olahraga

-  Sertifikat+Peserta+Semnas+LPTK+k2-VI+2013
-  Sertifikat+Peserta+The+9th+Pocari+Sweat+Conference+2012

Bidang Pengabdian :

Pengabdian Pada Masyarakat

No	Judul	Tahun
1	Panitia POPNAS Bolavoli di Yogyakarta	2009
2	Pelatihan Penulisan Karya Ilmiah bagi Guru Olahraga di Kabupaten KP	2009
3	Pelatihan Instruktur Senam Diabetes Mellitus	2009
4	Pelatihan Pengajuan Sertifikasi Guru	2009
5	Pelatihan Insruktur Senam Lansia di Pandak Bantul	2009



6	Pelatihan Instruktur Weight Training Bagi Klub Olahraga di DIY	2010
7	Pelatihan PTK bagi Guru-guru Se Kab. Kulon Progede Topik Konsep Dasar Penelitian Tindakan Kelas	2010
8	Pelatihan Penyusunan Model Pembelajaran Aktivitas Jasmani Untuk Anak Usia Dini Bagi Guru TK se DIY	2011
9	Pelatihan Penyusunan Model Pembelajaran Fisik Motorik Bagi Guru TK se Kota Yogyakarta	2012
10	Pelatihan Penyusunan Model Pembelajaran Fisik Motorik Bagi Guru TK se Kabupaten Klaten Jawa Tengah	2013
11	Panitia PORDA DIY di Gunung Kidul Cabang Bolavoli	2013
12	Panitia POMNAS Cabor Bola Voli di DIY	2013

File Bidang Pengabdian :

-  [administrasi-dan-organisasi-pertandingan](#)
-  [tes-pengukuran-kapasitas-aerobik](#)
-  [penerapan-iptek-pelatihan-instruktur-weight-training-bagi-pelatih-klub-olahraga-di-diy](#)
-  [laporan-ppm-pelatihan-penyusunan-model-pembelajaran-fisik-motorik-bagi-guru-tk-i-kab-klaten-jawa-te](#)

Penunjang :

PEMBUATAN BUKU

No	Judul	Tahun	Keterangan
1	Penggunaan Peralatan Fitness	2002	Untuk Kalangan Mahasiswa
2	Kebugaran Jasmani	2004	Untuk Kalangan Mahasiswa
3	Latihan Beban	2007	Untuk Kalangan Mahasiswa
4	Pedoman Pembinaan Bolavoli	2007	Untuk Kalangan Mahasiswa dan Pelatih
5	Model Pengembangan Karakter Melalui Pendidikan Jasmani dan Olahraga	2011	Buku Pendidikan Karakter ISBN 978-979-8418-63-1
6	Kebugaran Jasmani	2013	ISBN 976-979-99724-2-2

TUGAS TAMBAHAN YANG PERNAH DIPEGANG

No	Jabatan	Tahun
1	Sekretaris Jurusan PKR FIK	1999-2003
2	Tim Pengembang Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY	2003-2004
3	Ketua Bidang KWU LPM UNY	2009
4	Sekretaris Prodi S2 IK Program Pascasarjana UNY	2010
5	Ketua Penyunting Majalah Ilmiah "Medikora" FIK UNY	2008-2014
6	BP Penelitian UNY	2011



7	Anggota Penyunting Majalah Karakter LPPM UNY	2011
8	Sekretaris Penyunting Majalah Ilmu Keolahrgaan PPs UNY	2013

TUGAS ORGANISASI KEOLAHRAGAAN/KEMASYARAKATAN

No	Jabatan	Tahun
1	Ketua PBV Garuda Kulon Progo	1990-sekarang
2	Pengurus Pengprop. PBVSI DIY	2001-sekarang
3	Pengurus Pengkab. PBVSI. Kulon Progo	2004-sekarang
4	Konsultan Fitness di Hotel Yogya Plaza	2005-2008
5	Pengurus KONI DIY	1990-sekarang
6	Pengurus KONI Kabupaten KP	2013-2017

TRAINING, SHORT VISIT, DAN SEJENISNYA

No	Judul	Tempat	Tahun
1	Pelatihan Pelatih bolavoli Tingkat Nasional	Surabaya	1994
2	Pelatihan Pelatih Sepak bola Mahasiswa Tingkat Nasional	Semarang	1997
3	Pelatihan Pelatih Atletik Level I IAAF	Yogyakarta	2001
4	Pelatihan Kondisi Fisik Level I (<i>Sports Conditioning</i>)	Surabaya	2009
5	Pelatihan Manajemen Olahraga	Semarang	2009

MAKALAH DALAM KEGIATAN ILMIAH 5 TAHUN TERAKHIR

No	Judul Makalah	Nama Kegiatan	Tahun
1	Pembinaan Daya Tahan	Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih OR di Kalimantan Timur	2009
2	Andapun Pasti Bisa	Orasi Ilmiah Dewan Dosen Jurusan PKR FIK	2009
3	Konsep Dasar Penelitian Tindakan Kelas	Pelatihan PTK bagi Guru-guru Se Kab. Kulon Progo	2010

File Penunjang :

-  [CONFERENSI+POCARI](#)
-  [PANITIAN+WORKSHOP+PEMBFISIK](#)
-  [Sertifikat+Panitia+Pelaksana+Pekan+Olahraga+Provinsi+XI](#)
-  [Sertifikat+Surveyor+Program+Kemitraan+untuk+Pengembangan+Kapasitas&Analisis+Pendidikan+ADB](#)
-  [Sertifikat+Panitia+Diklat+Penyusunan+Model+Pembelajaran+Aktivitas+Jasmani+untuk+Anak+Usia+Dini](#)
-  [Sertifikat+Panitia+Lokakarya+Pelatih+DIY](#)



Sertifikat+Panitia+Pelatihan+Kondisi+Fisik+Untuk+Pelatih+Cabor+dml+Rangka+Peningkatan+Kualitas+Fisik+Atlet+Menuju+PON+XIX+2016

Sertifikat+Panitia+Pelatihan+Pembelajaran+Fisik+Motorik+Anak+Usia+Dini+se+DIY

Sertifikat+Peserta+Lokakarya+Pengelolaan+Berkala+Ilmiah+Standar+Nasional

Sertifikat+Panitia+Lomba+Aktivitas+Jasmani+Anak+TK+se+DIY

Sertifikat+Panitia+Lomba+Kreasi+Permainan+Aktivitas+Jasmani+Guru+TK+se+DIY

Sertifikat+Panitia+Lomba+Kreasi+Permainan+Aktivitas+Jasmani+Guru+TK+se+DIY

Sertifikat+Peserta+Sarasehan+Metodologi+Penelitian+PPs

Sertifikat+Peserta+Tribe+Lecture+XI+Simposium

Sertifikat+Peserta+Workshop+Keolahragaan+Nasional+Th+2009

Sertifikat+Peserta+Workshop+Pengembangan+Modul&Kurikulum+Pelatihan+Instruktur+Kebugaran

Sertifikat+Workshop+Penulisan+Jurnal+Ilmiah+Berkala+Terakreditasi