



## Curriculum Vitae

### **Drs. Fredericus Suharjana, M.Pd.**



**NIP :** 195807061984031002

**Unit Kerja :** Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan

**Status :** Tenaga Pendidik

#### **Keahlian :**

1. Senam
2. Kebugaran Jasmani

#### **Bidang Pendidikan :**

.

#### **File Bidang Pendidikan :**

- ☐ 1a+Silabi+Dasar+Gerak+Senam
- ☐ 1b+RPP+Dasar+Gerak+Senam
- ☐ 1c+Bahan+Ajar+Dasar+Gerak+Senam
- ☐ 2a+SILABUS+Pend+Kebug+Jasman
- ☐ 2b+RPP+Pend+Kebug+Jasmani
- ☐ 2c+Bahan+Ajar+Pend+Kebug+Jasmani
- ☐ SK+Pembimbing+Skripsi+2
- ☐ SK+Pembimbing+Skripsi+1
- ☐ SK+Pembimbing+Skripsi+3
- ☐ SK+Pembimbing+Skripsi+4
- ☐ SK+Pembimbing+Skripsi+5
- ☐ SK+Penasehat+Akademik+1
- ☐ SK+Penasehat+Akademik+2
- ☐ SK+Penasehat+Akademik+3
- ☐ SK+Penasehat+Akademik+4
- ☐ SK+Penasehat+Akademik+5
- ☐ SK+Penasehat+Akademik+6
- ☐ SK+Penasehat+Akademik+7
- ☐ SK+Pengajar+dan+Menguji+1
- ☐ SK+Pengajar+dan+Menguji+2
- ☐ SK+Pengajar+dan+Menguji+3
- ☐ SK+Pengajar+dan+Menguji+4
- ☐ SK+Pengajar+dan+Menguji+5
- ☐ SK+Pengajar+dan+Menguji+6
- ☐ SK+Pengangkatan+Tutor
- ☐ SK+Penguji+Skripsi+1
- ☐ SK+Penguji+Skripsi+2



- ☐ SK+Penguji+Skripsi+3
- ☐ SK+Penguji+Skripsi+4
- ☐ SK+Penguji+Skripsi+5
- ☐ SK+PERSANI
- ☐ SK+Workshop+TGFU
- ☐ SK+PA+1
- ☐ SK+PA+2
- ☐ SK+PA+3
- ☐ SK+PA+4
- ☐ SK+PA+5
- ☐ SK+PA+6
- ☐ SK+PA+7
- ☐ SK+Pengajar+dan+Penguji+1
- ☐ SK+Pengajar+dan+Penguji+2
- ☐ SK+Pengajar+dan+Penguji+3
- ☐ SK+Pengajar+dan+Penguji+4
- ☐ SK+Pengajar+dan+Penguji+5
- ☐ SK+Pengajar+dan+Penguji+6
- ☐ SK+Pengajar+dan+Penguji+7
- ☐ SK+Penguji+Tugas+Akhir+Skripsi+1
- ☐ SK+Penguji+Tugas+Akhir+Skripsi+2
- ☐ SK+Penguji+Tugas+Akhir+Skripsi+3
- ☐ Bahan+Ajar-Aktivitas+Ritmik
- ☐ Bahan+Ajar-Pendidikan+Kebugaran+Jasmani
- ☐ Bahan+Ajar-Permainan+Bola+Kecil
- ☐ Bahan+Ajar-Senam
- ☐ Bahan+Ajar+Pengajaran+Permainan
- ☐ Bahan+Ajar+\_+Permainan+Tradisional

**Bidang Penelitian :**

.

**File Bidang Penelitian :**

- ☐ 1+KENDALA+PEMBELAJARAN+PENDIDIKAN+JASMANI+DI+SEKOLAH+DASAR+DAN+ALTERNATIF+PEMECAHANNYA
- ☐ 2+PENGARUH+SENAM+AYO+BERSATU+TERHADAP+KEBUGARAN+JASMANI+SISWA+SEKOLAH+DASAR+NGIPIKREJO,BANJARARUM,KALIBAWANG,KP,YK
- ☐ 3+POLA+GERAK+DOMINAN+DALAM+PEMBELAJARAN+SENAM
- ☐ 4+SEJARAH+UNTUK+SEMUA
- ☐ 5+PENDIDIKAN+JASMANI+DI+TAMAN+KANAK
- ☐ 6+SENAM+DALAM+PENDIDIKAN+JASMANI+MERUPAKAN+SARANA+UNTUK+PEMBENTUKAN+KETANGKASAN+DAN+MEMTAL+ANAK+SEKOLAH+DASAR
- ☐ 7+KEBUGARAN+JASMANI+DAN+INDEK+MASA+TUBUH\_0
- ☐ 8+PEMBELAJARAN+SENAM+DENGAN+PENDEKATAN+PEMAHAMAN
- ☐ 9AKTIVITAS+RITMIK+DALAM+PENDIDIKAN+JASMANI+DI+SEKOLAH+DASAR
- ☐ 10BUILDING+GYMNASTICS+IN+PHYSICAL+EDUCATION+TO+FORM

- 11Gymnastics+in+Physical+Education+for+Kindergarten
- 12KESEGERAN+JASMANI+ANAK+TAMAN+KANAK-KANAK+KELAS+NOL+BESAR+DI+KECAMATAN+GAMPING+KABUPATEN+SLEMAN+DAERAH+ISTIMEWA+YOGYAKARTA
- 13MEMBINA+KEBUGARAN+JASMANI+ANAK+DENGAN+SENAM+PEMBENTUKAN
- 14PEMBINAAN+KEMAMPUAN+MULTILATERAL+MELALUI+PEMBELAJARAN+PENJASORKES+B AGI+ANAK+SEKOLAH+DASAR
- 15Pengembangan+pembelajaran+Senam+Melalui+Bermain+di+Sekolah+Dasar
- 16Senam+Peti+Lompat+Membina+Keberanian+dan+Ketangkasan+Anak+Sekolah+Dasar
- 17+PERBEDAAN+PENGARUH+HASIL++LATIHAN+PEREGANGAN+STATIS+DAN+DINAMIS+TE RHADAP+KELENTUKAN+TOGOK+MENURUT+JENIS+KELAMIN+ANAK+KELAS+3+DAN+4+SE KOLAH+DASAR
- 18+KEBUGARAN+KARDIORESPIRASI+DAN+INDEK+MASA+TUBUH+MAHASISWA+KKN-PPL+PGSD+PENJAS+FIK+UNY
- 19+IDENTIFIKASI+FAKTOR-FAKTOR+PENDUKUNG+MAHASISWA+DALAM+MENGIKUTI+PENDIDIKAN+DI+PROGRAM+STU DI+PGSD+PENJAS+FIK+UNY+KAMPUS+WATES
- 20+IDENTIFIKASI+FAKTOR-FAKTOR+PENDUKUNG+MAHASISWA+DALAM+MENGIKUTI+PENDIDIKAN+DI+PROGRAM+STU DI+PGSD+PENJAS+FIK+UNY+KAMPUS+YOGYAKARTA
- 21+MAHASISWA+YANG+BUGAR+DAN+MANDIRI+MENUJU+PRESTASI
- 22+Laporan+Penelitian+Institusional

#### Bidang Pengabdian :

#### File Bidang Pengabdian :

- 1+PEMBELAJARAN+SENAM+DALAM+PENDIDIKAN+JASMANI+DI+SEKOLAH+DASAR+
- 2+PEMBELAJARAN+SENAM+DI+SEKOLAH+DASAR
- 3+BERMAIN+GERAKAN+TUBUH+DALAM+SENAM+PADA+ANAK+PRASEKOLAH
- 4+PEMBELAJARAN+PERMAINAN+BOLA+KECIL,SENAM+ARTISTIK,+DAN+AKTIVITAS+PENGE MBANGAN+DALAM+PENDIDIKAN+JASMANI+DI+SD
- 5pelatihan-pelaksanaan-pembelajaran-akrobatik-di-sekolah-dasar-kecamatan-sedayu
- 6-pelatihan-pembelajaran-penjas-melalui-pendekatan-paikem-berdasarkan-kurikulu-tingkat-satuan-pendi
- 7-pelatihan-pembelajaran-penjas-yang-menarik-dan-menggembirakan-melalui-meto-e-bermain-berdasarkan-k
- 8-pelatihan-pengukuran-kebugaran-jasmani-anak-sekolah-dasar-bagi-guru-guru-pe-jasorkes-di-kabupaten-
- 9-pembelajaran-penjas-yang-menarik-dan-menggembirakan-melalui-model-bermain-b-rdasarkan-kurikulum-ti
- 10-pembelajaran-penjas-yang-menarik-dan-menggembirakan-melalui-model-bermain-b-rdasarkan-kurikulum-t
- pengabdian-masyarakat-seleksi-porseni-guru-tk
- pengabdian-masyarakat-workshop-model-pembelajaran-tgfu



**Penunjang :**

**File Penunjang :**

- ☐ 1piagam+penghargaan+1
- ☐ 2piagam+penghargaan+2
- ☐ 3panitia+tes+husus+keterampilan
- ☐ 4piagam+penghargaan+3
- ☐ 5panitia+tes+husus+keterampilan+2
- ☐ 6panitia+pembekalan+dan+sarasehan+revisi+buku
- ☐ 7panitia+PMB
- ☐ 8panitia+tes+husus+keterampilan+3
- ☐ 9pengangkatan+tin+pengembang+FIK
- ☐ 10panitia+PMB+2
- ☐ 11panitia+tes+husus+keterampilan+4
- ☐ 12panitia+penyusunan+proposal+dan+kurikulum+S1
- ☐ 13panitia+PMB+3
- ☐ 14panitia+PMB+4
- ☐ 15piagam+penghargaan+4
- ☐ 16panitia+tes+husus+keterampilan+5
- ☐ 17panitia+pelaksana+program+I-MHERE
- ☐ 18pengelola+asrama
- ☐ 19petugas+ujian+tulis+dan+korektor
- ☐ 20pengelola+asrama+2
- ☐ 22panitia+tes+husus+keterampilan+6
- ☐ 23piagam+penghargaan+5
- ☐ 24piagam+penghargaan+6
- ☐ 25piagam+penghargaan+7
- ☐ 26piagam+penghargaan+7
- ☐ 27piagam+penghargaan+8
- ☐ 28piagam+penghargaan+9
- ☐ 29sertifikat+seminar
- ☐ 30piagam+penghargaan+10
- ☐ 31piagam+penghargaan+11
- ☐ 32piagam+penghargaan+12
- ☐ 33piagam+penghargaan+13
- ☐ 34piagam+penghargaan+14
- ☐ 35sertifikat+seminar+2
- ☐ 36piagam+penghargaan+15
- ☐ 37sertifikat+seminar+3
- ☐ 38sertifikat+sarasehan
- ☐ 39piagam+penghargaan+16
- ☐ 40sertifikat+AA
- ☐ 41piagam+penghargaan+17
- ☐ 42sertifikat+seminar+4
- ☐ 43piagam+tanda+kehormatan+satyalancana
- ☐ 44piagam+tanda+kehormatan+satyalancana+2
- ☐ Certificate+International+Conference+on+Sport
- ☐ Pemakalah+Seminar+Nasional+Keolahragaan
- ☐ Pembimbing+KetuaKomite+Sekolah
- ☐ Penghargaan+Pendamping+Skripsi
- ☐ Piagam+Penghargaan+Pengawas+Ujian+SM+2011



- ☐ Piagam+Penghargaan+PJR+SNMPTN+tahun+2011
- ☐ Piagam+Penghargaan+PJR+SNMPTN+Thun+2012
- ☐ PJR+SM+2010
- ☐ PJR+SM+Tahun+2012
- ☐ PJR+SNMPTN+2010
- ☐ PJR+SNMPTN+Tahun+2012
- ☐ sertifikat+international+seminar+III
- ☐ Sertifikat+Membangun+Insan+yang+Berkarakter+dan+Bermartabat+Melalui+Olahraga
- ☐ Sertifikat+National+Workshopon+Phsical+Education
- ☐ Sertifikat+Pelatihan+Penyusunan+Proposal+Tahun+2012
- ☐ Sertifikat+Pengembangan+Ilmu+Keolahragaan+yang+Berkarakter
- ☐ Sertifikat+Peningkatan+Kualitas+Pendidik+Melalui+Pendidikan+Karakter
- ☐ Sertifikat+Striving+for+World+SPort+Achivements+Through+Sport+and+Physical+Education
- ☐ Sertifikat+TOT
- ☐
- Sertifikat+Workshop+Pengembangan+UNY+melalui+Dana+Islamic+Development+Bank+Tahun+2012
- ☐ SK+Koordinator+PPL+Tahun+2013
- ☐ SK+Staf+Khusus+Bidang+III
- ☐ Surat+Keterangan+Supervisor+dalamKegiatan+Pengajaran+Mikro+Mhs+Strata+1+2011+2012
- ☐ Surat+Penugasan
- ☐ Surat+Penugasan+Sebagai+Yuri+Lomba+Senam+Lansia+tahun+2011