Universitas Negeri Yogyakarta
Jl. Colombo No.1 Yogyakarta 55281
Telepon : 0274-586168

Curriculum Vitae

Prof. Dr. dr. BM. Wara Kushartanti, M.S.



NIP : 195805161984032001
Unit Kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan
Status : Tenaga Pendidik

Not Verified Yet

Keahlian :
Kesehatan Olahraga
Bidang Pendidikan :

.

No.	Mata Kuliah	Semester	Tahun
1	Fisioterapi (S-1)	Gasal	2007-sekarang
2	Olahraga Terapi dan Rehabilitasi (S-1)	Gasal	2007-sekarang
3	Kesehatan Olahraga (S-1)	Gasal	2010-sekarang
4	Metodologi Penelitian (S-1)	Gasal	2007-sekarang
5	Statistika (S-1)	Gasal	2007-sekarang
6	Ilmu Faal Olahraga (S-2)	Gasal	2007-sekarang
7	Ilmu Gizi Olahraga (S-2)	Genap	2007-sekarang
8	Terapi dan Rehabilitasi Olahraga (S-2)	Genap	2007-sekarang

File Bidang Pendidikan :
ANATOMI+FISIOLOGI
Biokimia+1
FISIOLOGI+DAN+KESEHATAN+OLAHRAGA
ILMU+KESEHATAN
KEBUTUHAN+DAN+PENGATURAN+MAKAN+SELAMA+LATIHAN,+PERTANDINGAN,+PEMULIHAN
KELEMAHAN+DAN+SOLUSI+ANALISIS+DATA+PADA+SKRIPSI
KESEHATAN+OLAHRAGA+KURATIF
KESEHATAN+OLAHRAGA+PREVENTIF
KESEHATAN+OLAHRAGA+REHABILITATIF

Universitas Negeri Yogyakarta
Jl. Colombo No.1 Yogyakarta 55281
Telepon : 0274-586168

PROOF ISBN BUKU DOPPING
11 B Wara Kushartanti 2022 Gasal
11 B Wara Kushartanti 2021 Genap
Sertifikat pendidik
Sertifikat pendidik

Bidang Penelitian :

.

No.	Tahun	Penerbit	Judul
1	2000	Majalah Ilmiah Olahraga	Manajemen Kualitas Pelayanan diPusat Kebugaran
2	2002	Majalah Ilmiah Populer	LatihanFisik sebagai Pendukung Asuhan Gizi bagi Lansia
3	2003	Majalah Ilmiah Olahraga	Asteoarthritis pada mantan Olahragawan
4	2003	Jurnal Klinik Indonesia	Hubungan antara pola konsumsi protein dan Fe dengan daya tahan jantung paru atlet sepakbola PS. Semen Padang Tahun 2003
5	2004	Lintang Pustaka	Senam Hamil Menyamankan Kehamilan, Mempermudah Persalinan
6	2006	Jurnal Sains Kesehatan	Respon Frekuensi Denyut Jantung dan Tekanan darah terhadap Peningkatan Intensitas Kontraksi Isometrik
7	2006	Jurnal Gizi Klinik Indonesia	Efek Suplementasi kombinasi zat besi, Vitamin C,dan asam Folat terhadap peningkatan kadar hemoglobin dan kapasitas VO2 Maks pada atlet sepak bola divisi utama dan satu nasional di DIY
8	2006	Majalah Ilmiah Populer	Olahraga pada penderita Diabetes sebagai Upaya Pencegah Stroke
9	2009	Jurnal Gizi Klinik Indonesia	Status GAKY Anemia, EYU, dan kesegaran jasmani anak sekolah dasar di kabupaten Dairi, Sumatra Utara
10	2009	Jurnal Gizi Klinik Indonesia	Pola makan dan kebugaran jasmani atlet pencak Silat selama pelatihan daerah Pekan Olahraga Nasional XVII Provinsi Bali tahun 2008
11	2009	Majalah Ilmu Faal Indonesia	*Blood Pressure Response and Adaptation to Quick Relaxation Techniques among Hypertensives*
12	2009	Majalah MEDIKORA	Terapi Latihan Pasca Cedera Bahu
13	2009	Majalah Ilmiah Populer	Massage pada Bayi
14	2009	Majalah Ilmiah Populer	Gerak Lima Menit untuk Menanggulangi Stres Kerja
15	2010	Jurnal Ilmiah Cakrawala Pendidikan	Pendekatan Problem Based Learning dalam Pembelajaran Praktek Kerja Lapangan Terapi Fisik Tahun 2010
16	2010	Jurnal Kependidikan	Pengembangan Model Pembelajaran Jasmani Adaptif untuk Optimalisasi Otak Anak Tunagrahita

Not Verified Yet

Universitas Negeri Yogyakarta
Jl. Colombo No.1 Yogyakarta 55281
Telepon : 0274-586168

File Bidang Penelitian :

BEING+HEALTHY+(START+EARLY)
EXERCISE+TO+REDUCE+STRESS+IN+THE+WORKPLACE
GERAK+7+MENIT+UNTUK+OTAK
KUALITAS+PELAYANAN+DI+PUSAT+KEBUGARAN
MANAJEMEN+PELAYANAN+KEBUGARAN
MEDITATION+THERAPY+FOR+HYPERTENSIVES
Optimalisasi+Otak+Dalam+Sistem+Pendidikan+Berperadaban
Otak+dan+Olahraga
Pendekatan+Problem+Based+Learning+Dalam+Pembelajaran+Praktek
Penerapan+Model+Terapi+Latihan+Untuk+Rehabilitasi+Cedera
PENGARUH+MEDITASI+TERAPI+BAGI+PENDERITA++HIPERTENSI
Pengaruh+Minuman+Olahraga+Setelah+Berolahraga+Terhadap+Kadar+Glukosa
PENYUSUNAN+STANDARD+DIAGNOSIS+DAN+TERAPI+FISIK+ISCHIALGIA+DAN+LOW+BACK+PAIN
SPORT+MASSAGE+MARKETING
THE+DEVELOPMENT+OF+STANDARDIZED+MASSAGE+FOR+DYSMENORRHOE
The+Development+Of+Wooden+Sticks+For+Therapeutic+And+Promotive
TINGKAT+ADVERSITY+QUOTIENT+ATLET+DIY
YOGA+WARM+UP+COOLING
Artikel Scopus Bu Evi-Bu Wara

Bidang Pengabdian :

- Bidang Pengabdian

No	Tahun	Jabatan	Nama Kegiatan
1	2001	Nara Sumber	Pelatihan Senam Hamil di Klinik Kebugaran FIK UNY
2	2002	Nara Sumber	Pelatihan Instruktur Senam Tingkat Dasar di Klinik Kebugaran
3	2002	Nara Sumber	Pelatihan Gizi Olahraga bertempat di Aula A Eks Dinas Kesehatan Prop.DIY
4	2002	Nara Sumber	Sosialisasi Kesehatan Olahraga dan Pelatih Senam Usila bagi Pengelola Program Kesehatan Olahraga Kota dan Koordinator Kader Kesehatan Olahraga di Puskesmas
5	2003	Nara Sumber	Pelatihan yang diselenggarakan di Aula B Dinas Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial DIY
6	2004	Nara Sumber	Pemeliharaan Kesehatan Bagi Olahragawan yang di selenggarakan pada Penyegaran Pelatih Pelatda PON XVI/2004 Tahap II
7	2005	Nara Sumber	Manajemen Laboratorium Sebagai Sumber Belajar dalam acara diskusi dan Lokakarya perbaikan system Menejemen Laboratorium
8	2005	Nara Sumber	Pelatihan Senam Otak bagi Guru-guru SD Khusus Guru Olahraga bertempat di UGM YK
9	2006	Nara Sumber	Pelatihan Deteksi Dini Kesehatam Usia Lanjut bertempat di Hotel Istana YK
10	2007	Nara Sumber	Pelatihan “Pelatih Terapi Massage Olahraga” bertempat di Hotel Pitagiri Jakarta

Not Verified Yet

Universitas Negeri Yogyakarta
Jl. Colombo No.1 Yogyakarta 55281
Telepon : 0274-586168

File Bidang Pengabdian :

- AKTIVITAS+FISIK+LANSIA
- ALAT+REPRODUKSI+PRIA+[Compatibility+Mode]
- ANAK+SEHAT+BUGAR+SIAP+BELAJAR
- BERDAMAI+DENGAN+PENYAKIT+DAN+KELEMAHAN+KITA
- CEDERA+OLAHRAGA_0
- COACHING+PADA+EKSEKUTIF
- DOPING
- GAYA+SELINGKUNG+JURNAL
- ISU+OLAHRAGA
- KEBUGARAN+JASMANI+DAN+PRODUKTIVITAS+KERJA
- KIAT+SEHAT+DAN+BUGAR+PADA+LANSIA
- LATIHAN+FISIK+UNTUK+GIZI+LANSIA
- MANAJEMEN+LABORATORIUM
- MANFAAT+SENAM
- Neurosains+dan+Pembelajaran
- PATOFISIOLOGI+CEDERA
- PHYSICAL+FITNESS+DI+PERUSAHAAN
- PRINSIP+PRORAM+OLAHRAGA+UNTUK+KESEHATAN
- ZAT+ERGOGENIK

Not Verified Yet